

Jadłospis na poniedziałek 2026-01-12

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata z cukrem 250gZupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)Sałata zielona 10gPomidor 40g	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 400g (7) (1) (9)Makaron pszenny ze szpinakiem i twarogiem 350g (1) (7) (9)Herbata owocowa 250gOwoc 1 szt. 100g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Chleb pszenno-żytni 120g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata z cukrem 250gSałata zielona 10gPomidor 40gSałatka jarzynowa z rybą 150g (9) (4)Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 9875.7 KJ / 2369.76 Kcal; Białko: 79.05 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 14.41 g; Sód: 805.82 mg; Węglowodany: 388.41 g; Cukier: 67.08 g Błonnik spożywczy: 25.68 g;		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)Herbata z cukrem 250gWędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)Sałata zielona 10gPomidor 40g	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa cukiniowa (wywar z warzyw) z natką pietruszki 400g (9) (1)Makaron pszenny ze szpinakiem i twarogiem 350g (1) (7) (9)Herbata owocowa 250gOwoc pieczony 1 szt. 100g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Chleb pszenno-żytni 120g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)Herbata z cukrem 250gPasta rybno-jarzynowa 150g (4) (9)Sałata zielona 10gPomidor 40gPosiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 7951.13 KJ / 1899.83 Kcal; Białko: 83.11 g; Tłuszcz: 32.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 9.29 g; Sód: 798.02 mg; Węglowodany: 322.89 g; Cukier: 60.82 g Błonnik spożywczy: 17.25 g;		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata bez cukru 250gZupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)Sałata zielona 10gPapryka czerwona świeża 40gChleb razowy 100g (1)	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 400g (7) (1) (9)Makaron razowy ze szpinakiem i twarogiem 350g (7) (9) (1)Herbata owocowa bez cukru 250gOwoc 1 szt. 100g Podwieczorek <ul style="list-style-type: none">Jogurt naturalny 150g (7)	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata bez cukru 250gSałata zielona 10gPomidor 40gSałatka jarzynowa z rybą 150g (9) (4)Chleb razowy 100g (1)PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, jajko 50g, sałata 15g, ogórek kiszony 50g + herbata b/c 250ml 420g (7) (1) (3)
Wartości odżywcze		
Energia: 9293.41 KJ / 2239.66 Kcal; Białko: 83.79 g; Tłuszcz: 65.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.67 g; Sód: 1835.01 mg; Węglowodany: 323.14 g; Cukier: 17.2 g Błonnik spożywczy: 40.27 g;		

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Pienatów
tel./fax (81) 820-43-38
NIP 7171840940 Regon 525613130

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g
- Herbata z cukrem 250g
- Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Zupa - ryż na wywarze warzywnym 400g (9)

Obiad

- Zupa cukiniowa bez mleka z natką pietruszki 400g (9) (1)
- Makaron z mięsem i warzywami 350g (1) (9)
- Herbata owocowa 250g
- Owoc pieczony 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g
- Herbata z cukrem 250g
- Pasta ryбно-jarzynowa 150g (4) (9)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1)
- Posiłek nocny: Kisiel owocowy 250g

Wartości odżywcze

Energia: 9492.2 KJ / 2270.6 Kcal; **Białko:** 81.43 g; **Tłuszcz:** 36.24 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 8.58 g; **Sód:** 804.69 mg; **Węglowodany:** 408.95 g; **Cukier:** 48.53 g **Błonnik spożywczy:** 21.75 g;

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)
- Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g

Obiad

- Zupa cukiniowa z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)
- Makaron pszenny ze szpinakiem i twarogiem 350g (1) (7) (9)
- Herbata owocowa 250g
- Owoc 1 szt. 100g

Podwieczorek

- Jogurt naturalny 150g (7)

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Sałatka jarzynowa z rybą 150g (9) (4)
- Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 9939.29 KJ / 2384.91 Kcal; **Białko:** 85.19 g; **Tłuszcz:** 58.46 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 19.48 g; **Sód:** 865.24 mg; **Węglowodany:** 382.45 g; **Cukier:** 61.96 g **Błonnik spożywczy:** 24.39 g;

Jadłospis na wtorek 2026-01-13

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Twaróg półtłusty 40g (7)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Zupa mleczna - kasza manna na mleku 400g (1) (7)
- Marmolada wieloowocowa 40g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa krupnik jaglany z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1)
- Risotto z mięsem drobiowym z kurczaka i warzywami 350g (9)
- Salata z pomidorem w jogurcie 120g (7)
- Herbata owocowa 250g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Polędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Salata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 9018.21 KJ / 2161.55 Kcal; **Białko:** 70.58 g; **Tłuszcz:** 45.62 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 17.86 g; **Sód:** 894.46 mg; **Węglowodany:** 368.96 g; **Cukier:** 41.81 g **Błonnik spożywczy:** 19.76 g;

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)
- Jogurt naturalny 150g (7)
- Twaróg chudy 40g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Dżem brzoskwiniowy 40g
- Owoc pieczony 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa krupnik jaglany z ziemniakami (wywar z warzyw) z natką pietruszki 400g (9) (1)
- Risotto z mięsem drobiowym z kurczaka i warzywami 350g (9)
- Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g
- Herbata owocowa 250g

Kolacja

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Polędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Salata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 8353.51 KJ / 2011.15 Kcal; **Białko:** 67.8 g; **Tłuszcz:** 45.45 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 10.92 g; **Sód:** 373.85 mg; **Węglowodany:** 331.57 g; **Cukier:** 40.85 g **Błonnik spożywczy:** 17.74 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)

Śniadanie

- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Ser żółty 50g (7)
- Kawa zbożowa na mleku bez cukru 250g (1) (7)
- Salata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Chleb razowy 100g (1)

Obiad

- Zupa krupnik jaglany z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1)
- Risotto z ryżem brązowym z mięsem drobiowym z kurczaka i warzywami 350g (9)
- Salata z pomidorem w jogurcie 120g (7)
- Herbata owocowa bez cukru 250g

Podwieczorek

- Kefir 150g (7)

Kolacja

- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Pasta z ciecierzycy 80g
- Salata zielona 10g
- Ogórek kiszony krojony 40g
- Chleb razowy 100g (1)
- PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, polędwica Ani 30g, sałata 15g, pomidor 50g + herbata b/c 250ml 420g (1) (7) (6)

Wartości odżywcze

Energia: 8279.49 KJ / 1990.19 Kcal; **Białko:** 75.05 g; **Tłuszcz:** 63.2 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 22.61 g; **Sód:** 2109.06 mg; **Węglowodany:** 276.1 g; **Cukier:** 6.2 g **Błonnik spożywczy:** 41.91 g;

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

23-320 Pieniatowa

tel./fax: (81) 820-43-38

NIP 7171840940 Regon 525613130

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g
- Herbata z cukrem 250g
- Dżem brzoskwinowy 50g
- Owoc pieczony 1 szt. 100g
- Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1)

Obiad

- Zupa krupnik jaglany z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1)
- Risotto z mięsem drobiowym z kurczaka i warzywami 350g (9)
- Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g
- Herbata owocowa 250g

Kolacja

- Chleb pszenny 120g (1)
- Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g
- Herbata z cukrem 250g
- Połędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1)
- Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 30g

Wartości odżywcze

Energia: 9857.68 Kj / 2359.02 Kcal; **Białko:** 65.29 g; **Tłuszcz:** 43.94 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 7.36 g; **Sód:** 775.78 mg; **Węglowodany:** 431.07 g; **Cukier:** 40.85 g **Błonnik spożywczy:** 26.35 g;

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Twaróg półtłusty 40g (7)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Zupa mleczna - kasza manna na mleku 400g (1) (7)
- Marmolada wieloowocowa 40g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa krupnik jaglany z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1)
- Risotto z mięsem drobiowym z kurczaka i warzywami 350g (9)
- Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)
- Biszkopty 40g (1) (3) (6)

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Połędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 10585.42 Kj / 2541.21 Kcal; **Białko:** 77.31 g; **Tłuszcz:** 62.41 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 22.28 g; **Sód:** 1024.59 mg; **Węglowodany:** 418.26 g; **Cukier:** 52.4 g **Błonnik spożywczy:** 22.66 g;

Jadłospis na środa 2026-01-14

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata z cukrem 250gZupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1)Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (10)Sałata zielona 10gPomidor 40g	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)Zraz wieprzowy gotowany 100g (1) (3)Ziemniaki gotowane z koperkiem 200gSos pieczeniowy z natką pietruszki 100g (1) (7)Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem 120gHerbata owocowa 250g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Chleb pszenno-żytni 120g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata z cukrem 250gTwarożek z natką pietruszki 80g (7)Sałata zielona 10gPomidor 40gPosiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 9606.04 KJ / 2309 Kcal; Białko: 88.41 g; Tłuszcz: 74.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.11 g; Sód: 943.72 mg; Węglowodany: 319.97 g; Cukier: 33.12 g Błonnik spożywczy: 19.82 g;		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)Herbata z cukrem 250gPasta z białka jaja z natką pietruszki 50g (3)Sałata zielona 10gPomidor 40gOwoc pieczony 1 szt. 100g	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa pomidorowa z makaronem (wywar z warzyw) z natką pietruszki 400g (9) (1)Udo z kurczaka gotowane bez skóry 150gZiemniaki gotowane z koperkiem 200gWarzywa po grecku gotowane na parze 120g (9) (1)Herbata owocowa 250g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)Herbata z cukrem 250gTwarożek z natką pietruszki 80g (7)Sałata zielona 10gPomidor 40gPosiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 8593.24 KJ / 2061.7 Kcal; Białko: 95.69 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.12 g; Sód: 439.51 mg; Węglowodany: 279.76 g; Cukier: 44.3 g Błonnik spożywczy: 17.15 g;		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata bez cukru 250gZupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1)Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (10)Sałata zielona 10gPapryka czerwona świeża 40gChleb razowy 100g (1)	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa pomidorowa z makaronem razowym z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)Zraz wieprzowy gotowany 100g (1) (3)Ziemniaki gotowane z koperkiem 200gSos pieczeniowy z natką pietruszki 100g (1) (7)Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem 120gHerbata owocowa bez cukru 250g Podwieczorek <ul style="list-style-type: none">Jogurt naturalny 150g (7)	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata bez cukru 250gTwarożek z natką pietruszki 80g (7)Sałata zielona 10gPomidor 40gChleb razowy 100g (1)PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, pol.sopocka 30g, sałata 15g, pomidor 50g+ herbata b/c 250ml 420g (7) (1) (6)
Wartości odżywcze		
Energia: 9121.53 KJ / 2201.17 Kcal; Białko: 88.85 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.24 g; Sód: 1578.21 mg; Węglowodany: 272.2 g; Cukier: 4.24 g Błonnik spożywczy: 34.7 g;		

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none"> Bułka pszenna 100g (1) Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g Herbata z cukrem 250g Pasta z białka jaja z natką pietruszki 50g (3) Salata zielona 10g Pomidor 40g Zupa - ryż na wywarze warzywnym 400g (9) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa wiejska z makaronem pszennym i zieleciną bez mleka 400g (1) (9) Zraz wieprzowy gotowany 100g (1) (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Warzywa po grecku gotowane na parze 120g (9) (1) Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> Chleb pszenny 120g (1) Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g Herbata z cukrem 250g Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6) Salata zielona 10g Pomidor 40g Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) Posiłek nocny: Wafle ryżowe 40g
Wartości odżywcze		
Energia: 9908.93 Kj / 2284.76 Kcal; Białko: 84.4 g; Tłuszcz: 51.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 10.95 g; Sód: 926.17 mg; Węglowodany: 395.59 g; Cukier: 37.63 g Błonnik spożywczy: 23.47 g;		

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none"> Bułka pszenna 100g (1) Masło ekstra 82% 10g (7) Herbata z cukrem 250g Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1) Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (10) Salata zielona 10g Pomidor 40g 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400g (9) (1) (7) Zraz wieprzowy gotowany 100g (1) (3) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sos pieczeniowy z natką pietruszki 100g (1) (7) Warzywa po grecku z masłem i natką pietruszki 120g (7) (1) (9) Herbata owocowa 250g <p>Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Chleb pszenno-żytni 120g (1) Masło ekstra 82% 10g (7) Herbata z cukrem 250g Twarożek z natką pietruszki 80g (7) Salata zielona 10g Pomidor 40g Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 10110.65 Kj / 2425.11 Kcal; Białko: 90.79 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.75 g; Sód: 970.24 mg; Węglowodany: 343.03 g; Cukier: 44.19 g Błonnik spożywczy: 22.6 g;		

Jadłospis na czwartek 2026-01-15

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7)
- Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Pomidor 40g
- Salata zielona 10g

Obiad

- Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 400g (7) (9)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7)
- Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1)
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem 120g
- Herbata owocowa 250g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Pasta mięsno-jarzynowa 80g (9)
- Salata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 9544.84 KJ / 2354.66 Kcal; **Białko:** 88.69 g; **Tłuszcz:** 66.88 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 16.81 g; **Sód:** 810.93 mg; **Węglowodany:** 338.25 g; **Cukier:** 34.81 g **Błonnik spożywczy:** 20.75 g;

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Pomidor 40g
- Salata zielona 10g

Obiad

- Zupa z dyni z natką pietruszki (wywar z warzyw) 400g (9) (1)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7)
- Kasza jęczmienna wiejska drobna gotowana 200g (1)
- Buraczki tarte gotowane 120g
- Herbata owocowa 250g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Pasta mięsno-jarzynowa 80g (9)
- Salata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 7978.3 KJ / 1981.16 Kcal; **Białko:** 74.15 g; **Tłuszcz:** 53.09 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 12.05 g; **Sód:** 783.81 mg; **Węglowodany:** 290.42 g; **Cukier:** 33.94 g **Błonnik spożywczy:** 19.68 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)

Śniadanie

- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7)
- Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Salata zielona 10g
- Papryka czerwona świeża 40g
- Chleb razowy 100g (1)

Obiad

- Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 400g (7) (9)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7)
- Kasza gryczana gotowana 200g
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem 120g
- Herbata owocowa bez cukru 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Pasta mięsno-jarzynowa 80g (9)
- Salata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Chleb razowy 100g (1)
- PN:chleb razowy 50g,miks tłuszczowy 5g,ser żółty 30g,salata15g,ogórek kiszony50g+herbata 420g (7) (1)

Wartości odżywcze

Energia: 8731.76 KJ / 2157.82 Kcal; **Białko:** 91.81 g; **Tłuszcz:** 76.23 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 20.88 g; **Sód:** 1927.35 mg; **Węglowodany:** 270.07 g; **Cukier:** 13.04 g **Błonnik spożywczy:** 36.08 g;

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Piesiatowa
tel. Fax (81) 820-43-18
NIP 7171840940 Regon 525613130

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none"> Bułka pszenna 100g (1) Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g Herbata z cukrem 250g Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6) Pomidor 40g Salata zielona 10g Zupa - kasza jaglana na wywarze warzywnym 400g (9) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa z dyni z natką pietruszki bez mleka 400g (9) (1) Gulasz z szynki wieprzowej duszony bez mleka 150g (1) Kasza jęczmienna wiejska drobna gotowana 200g (1) Marchew gotowana na parze z natką pietruszki 120g Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> Chleb pszenny 120g (1) Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g Herbata z cukrem 250g Pasta mięsno-jarzywna 80g (9) Salata zielona 10g Pomidor 40g Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) Posiłek nocny: Kisiel owocowy 250g
Wartości odżywcze		
Energia: 9284.67 Kj / 2274.05 Kcal; Białko: 84.81 g; Tłuszcz: 40.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 7.92 g; Sód: 745.62 mg; Węglowodany: 386.15 g; Cukier: 38.72 g Błonnik spożywczy: 24.61 g;		

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none"> Bułka pszenna 100g (1) Masło ekstra 82% 10g (7) Herbata z cukrem 250g Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7) Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6) Pomidor 40g Salata zielona 10g 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa z dyni z natką pietruszki 400g (9) (1) (7) Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7) Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1) Marchew gotowana na parze z natką pietruszki 120g Herbata owocowa 250g <p>Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Chleb pszenno-żytni 120g (1) Masło ekstra 82% 10g (7) Ser żółty 50g (7) Herbata z cukrem 250g Salata zielona 10g Pomidor 40g Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 9415.07 Kj / 2257.99 Kcal; Białko: 89.83 g; Tłuszcz: 62.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 25.43 g; Sód: 1220.58 mg; Węglowodany: 325.82 g; Cukier: 40.27 g Błonnik spożywczy: 22.9 g;		

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

23-320 Pleszatowa

tel./fax: (81) 820-43-38

NIP 7171840940 Regon 525613130

Jadłospis na piątek 2026-01-16

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata z cukrem 250gZupa mleczna - ryż na mleku 400g (7)Twarożek z natką pietruszki 50g (7)Sałata zielona 10gPomidor 40g	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1)Ziemniaki gotowane z koperkiem 200gMarchew z groszkiem gotowana na parze z masłem z natką pietruszki 120g (1) (7)Herbata owocowa 250g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Chleb pszenno-żytni 120g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata z cukrem 250gPasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (10)Sałata zielona 10gPomidor 40gPosiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 9764.53 KJ / 2339.23 Kcal; Białko: 77.67 g; Tłuszcz: 73.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.76 g; Sód: 889.91 mg; Węglowodany: 338.97 g; Cukier: 52.97 g Błonnik spożywczy: 20.77 g;		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)Herbata z cukrem 250gTwarożek z natką pietruszki 50g (7)Sałata zielona 10gPomidor 40g	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa cukiniowa (wywar z warzyw) z natką pietruszki 400g (9) (1)Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1)Ziemniaki gotowane z koperkiem 200gWarzywa po grecku gotowane na parze 120g (9) (1)Herbata owocowa 250g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)Herbata z cukrem 250gPasta z białka jaja z natką pietruszki 80g (3)Sałata zielona 10gPomidor 40gPosiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 8047.73 KJ / 1936.97 Kcal; Białko: 68.39 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 11.25 g; Sód: 299.07 mg; Węglowodany: 290.98 g; Cukier: 57.49 g Błonnik spożywczy: 17.36 g;		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata bez cukru 250gZupa mleczna - ryż na mleku 400g (7)Twarożek z natką pietruszki 50g (7)Sałata zielona 10gPomidor 40gChleb razowy 100g (1)	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1)Ziemniaki gotowane z koperkiem 200gSurówka z ogórków kiszonych, papryki i cebulki 120gHerbata owocowa bez cukru 250g Podwieczorek <ul style="list-style-type: none">Jogurt naturalny 150g (7)	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata bez cukru 250gPasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (10)Sałata zielona 10gPapryka czerwona świeża 40gChleb razowy 100g (1)PN:chleb razowy 50g,miks tłuszczowy 5g,ser żółty 30g,salata15g,ogórek kiszony50g+herbata 420g (7) (1)
Wartości odżywcze		
Energia: 9169.27 KJ / 2216.47 Kcal; Białko: 83.73 g; Tłuszcz: 87.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.11 g; Sód: 2566.63 mg; Węglowodany: 260.98 g; Cukier: 3.12 g Błonnik spożywczy: 32.08 g;		

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g
- Herbata z cukrem 250g
- Dżem truskawkowy 50g
- Owoc pieczony 1 szt. 100g
- Zupa - ryż na wywarze warzywnym 400g (9)

Obiad

- Zupa cukiniowa bez mleka z natką pietruszki 400g (9) (1)
- Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Warzywa po grecku gotowane na parze 120g (9) (1)
- Herbata owocowa 250g

Kolacja

- Chleb pszenny 120g (1)
- Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g
- Herbata z cukrem 250g
- Pasta z białka jaja z natką pietruszki 80g (3)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1)
- Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 30g

Wartości odżywcze

Energia: 9927.21 Kj / 2383.73 Kcal; **Białko:** 71.22 g; **Tłuszcz:** 52.89 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 8.72 g; **Sód:** 813.45 mg; **Węglowodany:** 406.84 g; **Cukier:** 43.84 g **Błonnik spożywczy:** 26.63 g;

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Zupa mleczna - ryż na mleku 400g (7)
- Twarożek z natką pietruszki 50g (7)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g

Obiad

- Zupa cukiniowa z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)
- Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Warzywa po grecku z masłem i natką pietruszki 120g (7) (1) (9)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (10)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 9946.8 Kj / 2387.36 Kcal; **Białko:** 77.44 g; **Tłuszcz:** 77.53 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 20.62 g; **Sód:** 912.99 mg; **Węglowodany:** 342.97 g; **Cukier:** 64.33 g **Błonnik spożywczy:** 21.81 g;

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzejowa 4
23-320 Posałowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP 7171840940 Regon 525613130

Jadłospis na sobota 2026-01-17

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata z cukrem 250gZupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)Kiełbasa żywiecka 50g (6) (10)Sałata zielona 10gPomidor 40g	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa koperkowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)Kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g (3) (1)Ryż biały gotowany 200gBukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) gotowanych na parze z tłuszczem 120g (7)Herbata owocowa 250g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Chleb pszenno-żytni 120g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata z cukrem 250gTwarożek z natką pietruszki 80g (7)Sałata zielona 10gPomidor 40gPosiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 9609.92 KJ / 2393.89 Kcal; Białko: 92.47 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.1 g; Sód: 835.1 mg; Węglowodany: 344.51 g; Cukier: 32.83 g Błonnik spożywczy: 20.31 g;		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)Herbata z cukrem 250gPolędwica drobiowa Ani 50g (6)Sałata zielona 10gPomidor 40g	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa koperkowa z ziemniakami (wywar z warzyw) 400g (9) (1)Pulpet wieprzowy gotowany 100g (1) (3)Ryż biały gotowany 200gMarchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120gHerbata owocowa 250g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Chleb pszenno-żytni 120g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)Herbata z cukrem 250gTwarożek z natką pietruszki 80g (7)Sałata zielona 10gPomidor 40gPosiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 7951.16 KJ / 1906.93 Kcal; Białko: 76.2 g; Tłuszcz: 41.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 12.65 g; Sód: 888.53 mg; Węglowodany: 306.79 g; Cukier: 32.52 g Błonnik spożywczy: 17.85 g;		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata bez cukru 250gZupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)Kiełbasa żywiecka 50g (6) (10)Sałata zielona 10gOgórek kiszony krojony 40gChleb razowy 100g (1)	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa koperkowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)Kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g (3) (1)Ryż brązowy gotowany 200gSurówka z kapusty kiszonej z olejem 120gHerbata owocowa bez cukru 250g Podwieczorek <ul style="list-style-type: none">Owoc 1 szt. 100g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata bez cukru 250gTwarożek z natką pietruszki 80g (7)Sałata zielona 10gPomidor 40gChleb razowy 100g (1)PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, jajko 50g, sałata 15g, pomidor 50g +herbata b/c 420g (7) (1) (3)
Wartości odżywcze		
Energia: 8861.94 KJ / 2228.44 Kcal; Białko: 84.81 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.45 g; Sód: 1990.46 mg; Węglowodany: 299.86 g; Cukier: 14.77 g Błonnik spożywczy: 41.33 g;		

GOMI Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

23-320 Porańskowa
tel./fax (81) 820-43-38

NIP 7171840940 Regon 525613130

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none"> Bułka pszenna 100g (1) Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g Herbata z cukrem 250g Kiełbasa żywiecka 50g (6) (10) Salata zielona 10g Pomidor 40g Zupa - kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 400g (9) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa koperkowa z ziemniakami bez mleka z natką pietruszki 400g (9) (1) Pulpet wieprzowy gotowany 100g (1) (3) Ryż biały gotowany 200g Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> Chleb pszenny 120g (1) Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g Herbata z cukrem 250g Pasta mięsno-jarzynowa 80g (9) Salata zielona 10g Pomidor 40g Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) Posiłek nocny: Wafle ryżowe 40g

Wartości odżywcze

Energia: 10269.06 Kj / 2417.7 Kcal; **Białko:** 84.75 g; **Tłuszcz:** 60.45 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 9.68 g; **Sód:** 851.66 mg; **Węglowodany:** 410.98 g; **Cukier:** 32.12 g **Błonnik spożywczy:** 25.42 g;

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
<ul style="list-style-type: none"> Bułka pszenna 100g (1) Masło ekstra 82% 10g (7) Herbata z cukrem 250g Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7) Kiełbasa żywiecka 50g (6) (10) Salata zielona 10g Pomidor 40g 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa koperkowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7) Pulpet wieprzowy gotowany 100g (1) (3) Ryż biały gotowany 200g Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g Herbata owocowa 250g <p>Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> Budyń śmietankowy 200g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> Chleb pszenno-żytni 120g (1) Masło ekstra 82% 10g (7) Herbata z cukrem 250g Twarożek z natką pietruszki 80g (7) Salata zielona 10g Pomidor 40g Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 10718.75 Kj / 2564.34 Kcal; **Białko:** 99.17 g; **Tłuszcz:** 73.51 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 23.38 g; **Sód:** 987.6 mg; **Węglowodany:** 376.45 g; **Cukier:** 42.81 g **Błonnik spożywczy:** 19.99 g;

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
21-320 Posałowa
tel./fax: (81) 820-43-38
NIP 7171840940 Regon 525613130

Jadłospis na niedziela 2026-01-18

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Twaróg półtłusty 40g (7)Masło ekstra 82% 10g (7)Herbata z cukrem 250gZupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1)Marmolada wieloowocowa 40gOwoc 1 szt. 100g	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400g (9) (1)Potrawka z kurczaka z koprem duszona 150g (1) (7) (9)Ziemniaki gotowane z koperkiem 200gSałata z pomidorem i koperkiem z olejem 120gHerbata owocowa 250g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Chleb pszenno-żytni 120g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata z cukrem 250gPolędwica drobiowa Ani 50g (6)Sałata zielona 10gPomidor 40gPosiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 9208.05 KJ / 2207.13 Kcal; Białko: 71.15 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.48 g; Sód: 776.08 mg; Węglowodany: 343.57 g; Cukier: 61.88 g Błonnik spożywczy: 21.02 g;		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)Jogurt naturalny 150g (7)Twaróg chudy 40g (7)Herbata z cukrem 250gMarmolada wieloowocowa 40gOwoc pieczony 1 szt. 100g	Obiad <ul style="list-style-type: none">Bulion warzywny z makaronem i natką pietruszki 400g (9) (1)Udo z kurczaka gotowane bez skóry 150gZiemniaki gotowane z koperkiem 200gMarchew z dynią gotowana na parze z natką pietruszki 120gHerbata owocowa 250g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Bułka pszenna 100g (1)Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)Herbata z cukrem 250gPolędwica drobiowa Ani 50g (6)Sałata zielona 10gPomidor 40gPosiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 8360.47 KJ / 2000.95 Kcal; Białko: 84.26 g; Tłuszcz: 49.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 14.52 g; Sód: 413.78 mg; Węglowodany: 304 g; Cukier: 59.5 g Błonnik spożywczy: 16.14 g;		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)		
Śniadanie <ul style="list-style-type: none">Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Ser żółty 50g (7)Herbata bez cukru 250gZupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1)Sałata zielona 10gPomidor 40gChleb razowy 100g (1)	Obiad <ul style="list-style-type: none">Zupa rosół z makaronem razowym i natką pietruszki 400g (9) (1)Potrawka z kurczaka z koprem duszona 150g (1) (7) (9)Ziemniaki gotowane z koperkiem 200gSałata z pomidorem i koperkiem z olejem 120gHerbata owocowa bez cukru 250g Podwieczorek <ul style="list-style-type: none">Owoc 1 szt. 100g	Kolacja <ul style="list-style-type: none">Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)Herbata bez cukru 250gPolędwica drobiowa Ani 50g (6)Sałata zielona 10gOgórek kiszony krojony 40gChleb razowy 100g (1)PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, twaróg 30g, sałata 15g, pomidor 50g + herbata b/c 250ml 420g (7) (1)
Wartości odżywcze		
Energia: 8238.58 KJ / 1984.13 Kcal; Białko: 68.32 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.13 g; Sód: 1995.07 mg; Węglowodany: 246.08 g; Cukier: 12.05 g Błonnik spożywczy: 34.4 g;		

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<p>Śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> Bułka pszenna 100g (1) Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g Herbata z cukrem 250g Marmolada wieloowocowa 50g Owoc pieczony 1 szt. 100g Zupa - ryż na wywarze warzywnym 400g (9) 	<p>Obiad</p> <ul style="list-style-type: none"> Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400g (9) (1) Udo z kurczaka gotowane bez skóry 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Marchew z dynią gotowana na parze z natką pietruszki 120g Herbata owocowa 250g 	<p>Kolacja</p> <ul style="list-style-type: none"> Chleb pszenno-żytni 120g (1) Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g Herbata z cukrem 250g Polewka drobiowa Ani 50g (6) Salata zielona 15g Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) Owoc pieczony 1 szt. 100g pomidor 40g Posiłek nocny: Kisiel owocowy 250g
--	--	---

Wartości odżywcze

Energia: 9899.96 Kj / 2366.09 Kcal; **Białko:** 76.21 g; **Tłuszcz:** 47.92 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 11.68 g; **Sód:** 866.97 mg; **Węglowodany:** 410.81 g; **Cukier:** 54.31 g **Błonnik spożywczy:** 24.91 g;

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

<p>Śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> Bułka pszenna 100g (1) Twaróg półtłusty 40g (7) Masło ekstra 82% 10g (7) Herbata z cukrem 250g Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1) Marmolada wieloowocowa 40g Owoc 1 szt. 100g 	<p>Obiad</p> <ul style="list-style-type: none"> Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400g (9) (1) Potrawka z kurczaka z koprem duszona 150g (1) (7) (9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Marchew z dynią gotowana na parze z natką pietruszki 120g Herbata owocowa 250g <p>Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> Owoc 1 szt. 100g 	<p>Kolacja</p> <ul style="list-style-type: none"> Chleb pszenno-żytni 120g (1) Masło ekstra 82% 10g (7) Herbata z cukrem 250g Polewka drobiowa Ani 50g (6) Salata zielona 10g Pomidor 40g Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
--	---	--

Wartości odżywcze

Energia: 8970.2 Kj / 2141.11 Kcal; **Białko:** 70.66 g; **Tłuszcz:** 50.21 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 17.48 g; **Sód:** 799.51 mg; **Węglowodany:** 354.71 g; **Cukier:** 69.18 g **Błonnik spożywczy:** 23.97 g;

Tabela alergenów	
1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), nerkowce (<i>Anacardium occidentale</i>), orzechy pekan (<i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacje (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) i produkty pochodne
9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10	Gorzycza i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne