

Jadłospis na poniedziałek 2025-04-28

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)
- Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Owoc 1 szt. 100g

• Obiad

- Pierogi ruskie z tłuszczem 350g (7) (3) (1)
- Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (9) (1) (7)
- Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120g
- Herbata owocowa 250g

• Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)
- Sałatka jarzynowa z rybą 150g (9) (4)

Wartości odżywcze

Energia: 13247.98 Kj / 3159.02 Kcal; **Białko:** 96.1 g; **Tłuszcz:** 83.53 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 14.28 g; **Sód:** 2369.54 mg; **Węglowodany:** 515.6 g; **Cukier:** 66.23 g **Błonnik spożywczy:** 30.91 g;

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

• Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Owoc pieczony 1 szt. 100g

• Obiad

- Zupa cukiniowa (wywar z warzyw) 400g (9) (1) (7)
- Ryż biały z mięsem i warzywami 350g (9)
- Herbata owocowa 250g
- Owoc pieczony 1 szt. 100g

• Kolacja

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Pasta rybno-jarzynowa 150g (4) (9)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)

Wartości odżywcze

Energia: 9672.78 Kj / 2296.39 Kcal; **Białko:** 82.86 g; **Tłuszcz:** 59.54 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 9.19 g; **Sód:** 246.47 mg; **Węglowodany:** 368.23 g; **Cukier:** 66.74 g **Błonnik spożywczy:** 18.97 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)

• Śniadanie

- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)
- Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)
- Sałata zielona 10g
- Rzodkiewki 40g
- Chleb razowy 100g (1)
- Owoc 1 szt. 100g

• Obiad

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (9) (1) (7)
- Ryż brązowy z mięsem i warzywami 350g (9)
- Herbata owocowa bez cukru 250g
- Owoc 1 szt. 100g
- Podwieczorek
- Jogurt naturalny 150g (7)

• Kolacja

- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Sałatka jarzynowa z rybą 150g (9) (4)
- Chleb razowy 100g (1)
- PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, jajo 50g, sałata 15g, ogórek kiszony 50g + herbata b/c 250ml 420g (7) (1) (3)

Wartości odżywcze

Energia: 8610.01 Kj / 2071.52 Kcal; **Białko:** 79.48 g; **Tłuszcz:** 62.3 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 17.8 g; **Sód:** 2257.33 mg; **Węglowodany:** 294.16 g; **Cukier:** 15.72 g **Błonnik spożywczy:** 43.88 g;

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Zupa - kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 400g (9) • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa cukiniowa bez mleka 400g (9) (1) • Ryż biały z mięsem i warzywami 350g (9) • Herbata owocowa 250g • Owoc pieczony 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Pasta rybno-jarzynowa 150g (4) (9) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 30g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1)
---	--	--

Wartości odżywcze

Energia: 9428.7 Kj / 2250.56 Kcal; **Białko:** 81.21 g; **Tłuszcz:** 39.35 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 8.36 g; **Sód:** 826.61 mg; **Węglowodany:** 406.51 g; **Cukier:** 46.72 g **Błonnik spożywczy:** 30 g;

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7) • Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Pierogi ruskie z tłuszczem 350g (7) (3) (1) • Zupa cukiniowa 400g (9) (1) (7) • Marchew gotowana na parze z masłem i natką pietruszki 120g (7) • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Jogurt naturalny 150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3) • Sałatka jarzynowa z rybą 150g (9) (4)
---	--	--

Wartości odżywcze

Energia: 13385.52 Kj / 3185.86 Kcal; **Białko:** 101.59 g; **Tłuszcz:** 83.31 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 21.91 g; **Sód:** 2034.96 mg; **Węglowodany:** 510.68 g; **Cukier:** 64.84 g **Błonnik spożywczy:** 30.06 g;

Jadłospis na wtorek 2025-04-29

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Twaróg półtłusty 40g (7)• Herbata z cukrem 250g• Zupa mleczna - kasza manna na mleku 400g (1) (7)• Marmolada wieloowocowa 40g• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa pomidorowa z ryżem 400g (9) (1) (7)• Makaron z sosem z indyka i warzywami 350g (1) (9)• Sałata zielona z jogurtem 120g (7)• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenno-żytny 120g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Polędwica drobiowa Ani 50g (6)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: Kefir 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 9395.73 KJ / 2248.12 Kcal; Białko: 84.43 g; Tłuszcz: 50.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.85 g; Sód: 911.78 mg; Węglowodany: 364.75 g; Cukier: 45.08 g Błonnik spożywczy: 17.88 g;		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Jogurt naturalny 150g (7)• Twaróg chudy 40g (7)• Herbata z cukrem 250g• Dżem brzoskwinowy 40g• Owoc pieczony 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa pomidorowa z ryżem (wywar z warzyw) 400g (7) (9) (1)• Makaron z sosem z indyka i warzywami 350g (1) (9)• Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Polędwica drobiowa Ani 50g (6)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: Kefir 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 8892.51 KJ / 2137.15 Kcal; Białko: 78.34 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.33 g; Sód: 350.17 mg; Węglowodany: 323.44 g; Cukier: 40.73 g Błonnik spożywczy: 16.74 g;		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Ser żółty 50g (7)• Kawa zbożowa na mleku bez cukru 250g (1) (7)• Sałata zielona 10g• Papryka czerwona świeża 40g• Chleb razowy 100g (1)• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400g (9) (1) (7)• Makaron razowy z sosem z indyka i warzywami 350g (1) (9)• Sałata zielona z jogurtem 120g (7)• Herbata owocowa bez cukru 250g• Podwieczorek• Kefir 150g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Pasta z ciecierzycy 80g• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Chleb razowy 100g (1)• PN:chleb razowy 50g,miks tłuszczowy 5g,polędwica Ani 30g,sałata 15g,pomidor 50g + herbata b/c 250ml 420g (1) (7) (6)
Wartości odżywcze		
Energia: 8837.24 KJ / 2120.02 Kcal; Białko: 85.18 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.28 g; Sód: 1882.01 mg; Węglowodany: 286.05 g; Cukier: 14.78 g Błonnik spożywczy: 38.85 g;		

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Szyńka delikatesowa z kurczak 50g (1,6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Owoc 1 szt. 100g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa pomidorowa z ryżem bez mleka 400g (9) (1) • Makaron z sosem z indyka i warzywami 350g (1) (9) • Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Polędwica drobiowa Ani 50g (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Posiłek nocny: Kisiel owocowy 250g
Wartości odżywcze		
Energia: 10169.01 KJ / 2444.65 Kcal; Białko: 69.18 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 8.4 g; Sód: 808.27 mg; Węglowodany: 420.75 g; Cukier: 49.17 g Błonnik spożywczy: 24.89 g;		

Dieta łatwostrawna połączona (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Twaróg półtłusty 40g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - kasza manna na mleku 400g (1) (7) • Marmolada wieloowocowa 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa pomidorowa z ryżem 400g (9) (1) (7) • Makaron z sosem z indyka i warzywami 350g (1) (9) • Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1) • Biszkopty 40g (1) (3) (6) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Polędwica drobiowa Ani 50g (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: Kefir 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 10773.65 KJ / 2582.54 Kcal; Białko: 88 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.44 g; Sód: 1000.98 mg; Węglowodany: 409.52 g; Cukier: 52.28 g Błonnik spożywczy: 21.66 g;		

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
 Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Jadłospis na środa 2025-04-30

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1)• Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (7)• Pomidor 40g• Sałata zielona 10g• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (9) (7) (1)• Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7)• Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1)• Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 120g (7)• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenno-żytni 120g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Twarożek z natką pietruszki 80g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)
--	--	--

Wartości odżywcze

Energia: 12259.07 Kj / 2924.24 Kcal; **Białko:** 103.97 g; **Tłuszcz:** 89.33 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 19.99 g; **Sód:** 887.57 mg; **Węglowodany:** 422.8 g; **Cukier:** 66.07 g **Błonnik spożywczy:** 26.86 g;

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Pasta z białka jaja z natką pietruszki 50g (7) (3)• Pomidor 40g• Sałata zielona 10g• Owoc pieczony 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa z dyni z natką pietruszki (wywar z warzyw) 400g (9) (1) (7)• Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Marchew gotowana na parze 120g• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Twarożek z natką pietruszki 80g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)
---	--	---

Wartości odżywcze

Energia: 9577.56 Kj / 2280.78 Kcal; **Białko:** 85.81 g; **Tłuszcz:** 66.54 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 13.83 g; **Sód:** 294.59 mg; **Węglowodany:** 339.7 g; **Cukier:** 63.8 g **Błonnik spożywczy:** 19.38 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1)• Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Chleb razowy 100g (1)• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (9) (7) (1)• Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7)• Kasza gryczana gotowana 200g• Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 120g• Herbata owocowa bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt naturalny 150g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Twarożek z natką pietruszki 80g (7)• Sałata zielona 10g• Rzodkiewki 40g• Chleb razowy 100g (1)• PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, szynka deli. z kur. 30g, sałata 15g, pomidor 50g + herbata b/c 250ml 420g (1) (7) (6)
--	--	--

Wartości odżywcze

Energia: 9547.46 Kj / 2293.57 Kcal; **Białko:** 106.06 g; **Tłuszcz:** 71.48 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 23.09 g; **Sód:** 1745.08 mg; **Węglowodany:** 282.26 g; **Cukier:** 12.08 g **Błonnik spożywczy:** 38.09 g;

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Zupa bezmleczna - płatki owsiane na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Pasta z białka jaja z natką pietruszki bez mleka 50g (3) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa z dyni z natką pietruszki bez mleka 400g (9) (1) • Gulasz z szynki wieprzowej duszony bez mleka 150g (1) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Marchew gotowana na parze 120g • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Posiłek nocny: Waffle ryżowe 40g
---	--	--

Wartości odżywcze

Energia: 9123.4 Kj / 2103.19 Kcal; **Białko:** 76.87 g; **Tłuszcz:** 51.79 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 10.14 g; **Sód:** 818.09 mg; **Węglowodany:** 357.68 g; **Cukier:** 44.33 g **Błonnik spożywczy:** 26.76 g;

Dieta łatwostrawna położnicza (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1) • Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (7) • Pomidor 40g • Sałata zielona 10g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa z dyni z natką pietruszki 400g (9) (1) (7) • Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7) • Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1) • Marchew gotowana na parze z masłem i natką pietruszki 120g (7) • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Jogurt naturalny 150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Twarożek z natką pietruszki 80g (7) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)
---	--	--

Wartości odżywcze

Energia: 11740.83 Kj / 2796.15 Kcal; **Białko:** 100.23 g; **Tłuszcz:** 78.95 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 20.3 g; **Sód:** 936.21 mg; **Węglowodany:** 411.08 g; **Cukier:** 64.99 g **Błonnik spożywczy:** 25.9 g;

Jadłospis na czwartek 2025-05-01

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7)
- Polędwica sopocka wieprzowa 50g (6)
- Pomidor 40g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

• Obiad

- Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 400g (9) (1)
- Filet drobiowy z kurczaka gotowany 100g
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Sos pieczeniowy z natką pietruszki 100g (1) (7)
- Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem 120g
- Herbata owocowa 250g

• Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Sałatka jarzynowa z jajkiem 150g (9) (3)
- Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 9843.2 Kj / 2369.17 Kcal; **Białko:** 92.53 g; **Tłuszcz:** 66.04 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 15.68 g; **Sód:** 963.89 mg; **Węglowodany:** 352.28 g; **Cukier:** 60.36 g **Błonnik spożywczy:** 23.25 g;

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

• Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Polędwica sopocka wieprzowa 50g (6)
- Pomidor 40g
- Sałata zielona 10g

• Obiad

- Zupa krupnik jaglany z ziemniakami (wywar z warzyw) 400g (9) (1)
- Filet drobiowy z kurczaka gotowany 100g
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g
- Herbata owocowa 250g

• Kolacja

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Pasta mięsno-jarzynowa 80g (9)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: Kefir 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 7434.45 Kj / 1837.23 Kcal; **Białko:** 90.92 g; **Tłuszcz:** 42.57 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 10.24 g; **Sód:** 240.29 mg; **Węglowodany:** 270.78 g; **Cukier:** 31.09 g **Błonnik spożywczy:** 15.29 g;

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7) • Herbata bez cukru 250g • Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7) • Polędwica sopocka wieprzowa 50g (6) • Sałata zielona 10g • Papryka czerwona świeża 40g • Chleb razowy 100g (1) • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 400g (9) (1) • Filet drobiowy z kurczaka gotowany 100g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Sos pieczeniowy z natką pietruszki 100g (1) (7) • Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem 120g • Herbata owocowa bez cukru 250g • Podwieczorek • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7) • Herbata bez cukru 250g • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Chleb razowy 100g (1) • Sałatka jarzynowa z jajkiem 150g (9) (3) • PN:chleb razowy 50g,miks tłuszczowy 5g,polędwica Ani 30g,sałata 15g,pomidor 50g + herbata b/c 250ml 420g (1) (7) (6)
Wartości odżywcze		
Energia: 8937.04 Kj / 2158.15 Kcal; Białko: 90.5 g; Tłuszcz: 67.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.06 g; Sód: 1492.09 mg; Węglowodany: 290.72 g; Cukier: 15.73 g Błonnik spożywczy: 39 g;		

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Polędwica sopocka wieprzowa 50g (6) • Pomidor 40g • Sałata zielona 10g • Zupa - kasza jaglana na wywarze warzywnym 400g (9) • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 400g (9) (1) • Filet drobiowy z kurczaka gotowany 100g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Pasta mięsno-jarzynowa 80g (9) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: Kisiel owocowy 250g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1)
Wartości odżywcze		
Energia: 9518.79 Kj / 2336.52 Kcal; Białko: 90.85 g; Tłuszcz: 45.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 8.37 g; Sód: 808.36 mg; Węglowodany: 394.04 g; Cukier: 46.84 g Błonnik spożywczy: 25.07 g;		

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7) • Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6) • Pomidor 40g • Sałata zielona 10g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 400g (9) (1) • Filet drobiowy z kurczaka gotowany 100g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Sałatka jarzynowa z jajkiem 150g (9) (3) • Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 9697.62 Kj / 2328.99 Kcal; Białko: 91.28 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.03 g; Sód: 991.4 mg; Węglowodany: 356.2 g; Cukier: 67.65 g Błonnik spożywczy: 25.16 g;		

mgr inż. dietetyki,
Klaudia Lefek
 Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis na piątek 2025-05-02

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Zupa mleczna - ryż na mleku 400g (7)• Twarożek z natką pietruszki 100g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc 1 szt. 100g | <ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (9) (1) (7)• Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) gotowanych na parze z tłuszczem 120g (7)• Herbata owocowa 250g | <ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenno-żytni 120g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (7) |
|--|--|---|

Wartości odżywcze

Energia: 10090.97 Kj / 2418.6 Kcal; **Białko:** 108.07 g; **Tłuszcz:** 73.22 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 30.75 g; **Sód:** 843.14 mg; **Węglowodany:** 333.23 g; **Cukier:** 44.08 g **Błonnik spożywczy:** 20.92 g;

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

- | | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Twarożek z natką pietruszki 100g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc pieczony 1 szt. 100g | <ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (wywar z warzyw) 400g (9) (1) (7)• Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Warzywa po grecku - dieta 120g (9) (1)• Herbata owocowa 250g | <ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Pasta z białka jaja z natką pietruszki 80g (7) (3)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (7) |
|---|---|---|

Wartości odżywcze

Energia: 9293.04 Kj / 2234.91 Kcal; **Białko:** 99.36 g; **Tłuszcz:** 69.08 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 21.94 g; **Sód:** 365.12 mg; **Węglowodany:** 301.92 g; **Cukier:** 48.5 g **Błonnik spożywczy:** 19.17 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Kawa zbożowa na mleku bez cukru 250g (1) (7)• Twarożek z natką pietruszki 100g (7)• Sałata zielona 10g• Rzodkiewki 40g• Chleb razowy 100g (1)• Owoc 1 szt. 100g | <ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (9) (1) (7)• Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Mizeria z jogurtem 120g (7)• Herbata owocowa bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt naturalny 150g (7) | <ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Chleb razowy 100g (1)• PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, ser żółty 30g, sałata 15g, pomidor 50g+ herbata b/c 250ml 420g (7) (1) |
|--|--|--|

Wartości odżywcze

Energia: 8330.97 Kj / 2005.89 Kcal; **Białko:** 93.31 g; **Tłuszcz:** 59.49 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 23.98 g; **Sód:** 1807.62 mg; **Węglowodany:** 258.59 g; **Cukier:** 14.35 g **Błonnik spożywczy:** 33.24 g;

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

23-320 Poniatowa

tel./fax (81) 820-43-38

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Marmolada wieloowocowa 50g • Owoc 1 szt. 100g • Zupa - ryż na wywarze warzywnym 400g (9) 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa cukiniowa bez mleka 400g (9) (1) • Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Warzywa po grecku - dieta 120g (9) (1) • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Pasta z białka jaja z natką pietruszki bez mleka 80g (3) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 30g
Wartości odżywcze		
<p>Energia: 10250.17 KJ / 2465.94 Kcal; Białko: 70.38 g; Tłuszcz: 54.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 9.3 g; Sód: 845.26 mg; Węglowodany: 426.13 g; Cukier: 44.8 g Błonnik spożywczy: 29.31 g;</p>		

Dieta łatwostrawna połączona (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - ryż na mleku 400g (7) • Twarożek z natką pietruszki 100g (7) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (9) (1) (7) • Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Warzywa po grecku z masłem i natką pietruszki 120g (1) (9) (7) • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Jogurt naturalny 150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (7) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (7)
Wartości odżywcze		
<p>Energia: 10753.32 KJ / 2580.26 Kcal; Białko: 113.22 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 31.38 g; Sód: 989.95 mg; Węglowodany: 352.94 g; Cukier: 47.85 g Błonnik spożywczy: 22.14 g;</p>		

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis na sobota 2025-05-03

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)
- Szyńka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Owoc 1 szt. 100g

• Obiad

- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (9) (1) (7)
- Pulpet wieprzowy pieczony 100g (1) (3)
- Ryż biały gotowany 200g
- Sos pietruszkowy 100g (1) (7)
- Sałata z pomidorem i koperkiem z olejem 120g
- Herbata owocowa 250g

• Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Twarożek z natką pietruszki 80g (7)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)

Wartości odżywcze

Energia: 12336.78 Kj / 2951.66 Kcal; **Białko:** 97.66 g; **Tłuszcz:** 103.97 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 17.66 g; **Sód:** 818.83 mg; **Węglowodany:** 417.04 g; **Cukier:** 60.93 g **Błonnik spożywczy:** 21.35 g;

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

• Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Szyńka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Owoc pieczony 1 szt. 100g

• Obiad

- Zupa ziemniaczana (wywar z warzyw) 400g (9) (1) (7)
- Pulpet wieprzowy pieczony 100g (1) (3)
- Ryż biały gotowany 200g
- Marchew z dynią gotowana na parze z natką pietruszki 120g
- Herbata owocowa 250g

• Kolacja

- Bułka pszenna 100g (1)
- Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Twarożek z natką pietruszki 80g (7)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)

Wartości odżywcze

Energia: 10189.49 Kj / 2419.39 Kcal; **Białko:** 90.2 g; **Tłuszcz:** 64.31 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 11.4 g; **Sód:** 285.33 mg; **Węglowodany:** 381.31 g; **Cukier:** 62.06 g **Błonnik spożywczy:** 17.81 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)

• Śniadanie

- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)
- Szyńka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Sałata zielona 10g
- Papryka czerwona świeża 40g
- Chleb razowy 100g (1)
- Owoc 1 szt. 100g

• Obiad

- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (9) (1) (7)
- Pulpet wieprzowy pieczony 100g (1) (3)
- Ryż brązowy gotowany 200g
- Sos pietruszkowy 100g (1) (7)
- Sałata z pomidorem i koperkiem z olejem 120g
- Herbata owocowa bez cukru 250g
- Podwieczorek
- Owoc 1 szt. 100g

• Kolacja

- Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 80g (7)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Chleb razowy 100g (1)
- PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, jajo 50g, sałata 15g, pomidor 50g +herbata b/c 420g (7) (1) (3)

Wartości odżywcze

Energia: 9728.91 Kj / 2350.02 Kcal; **Białko:** 91.67 g; **Tłuszcz:** 87.9 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 20.47 g; **Sód:** 1454.45 mg; **Węglowodany:** 299.66 g; **Cukier:** 16.26 g **Błonnik spożywczy:** 40.99 g;

GOMI Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

23-320 Poniatowa

tel./fax (81) 820-43-38

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Zupa - kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 400g (9) • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa ziemniaczana bez mleka 400g (9) (1) • Pulpet wieprzowy pieczony 100g (1) (3) • Ryż biały gotowany 150g • Marchew z dynią gotowana na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Pasta mięsno-jarzynowa 80g (9) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: Wafle ryżowe 40g
Wartości odżywcze		
Energia: 8819.81 Kj / 2069.25 Kcal; Białko: 74.91 g; Tłuszcz: 46.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 8.76 g; Sód: 796.86 mg; Węglowodany: 370.77 g; Cukier: 42.59 g Błonnik spożywczy: 24.83 g;		

Dieta łatwostrawna połączona (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7) • Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa ziemniaczana 400g (9) (1) (7) • Pulpet wieprzowy pieczony 100g (1) (3) • Ryż biały gotowany 200g • Sos pietruszkowy 100g (1) (7) • Marchew z dynią gotowana na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Budyń śmietankowy 200g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Twarożek z natką pietruszki 80g (7) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)
Wartości odżywcze		
Energia: 12855.93 Kj / 3059.47 Kcal; Białko: 105.7 g; Tłuszcz: 90.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.44 g; Sód: 933.71 mg; Węglowodany: 468.73 g; Cukier: 73.02 g Błonnik spożywczy: 22.93 g;		

Jadłospis na niedziela 2025-05-04

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Twaróg półtłusty 40g (7)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1)• Marmolada wieloowocowa 40g• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa rosół z makaronem 400g (9) (1)• Potrawka z kurczaka z koprem duszona 150g (1) (7) (9)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem 120g• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenno-żytni 120g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Polędwica drobiowa Ani 50g (6)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: serek wiejski 200g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 8617.18 Kj / 2255.96 Kcal; Białko: 90.27 g; Tłuszcz: 67.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 15.17 g; Sód: 734.85 mg; Węglowodany: 325.13 g; Cukier: 43.7 g Błonnik spożywczy: 21.71 g;		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Jogurt naturalny 150g (7)• Twaróg chudy 40g (7)• Herbata z cukrem 250g• Marmolada wieloowocowa 40g• Owoc pieczony 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Bulion warzywny z makaronem i natką pietruszki 400g (9) (1)• Potrawka z kurczaka z koprem duszona 150g (1) (7) (9)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Bukiet jarzyn (marchew, seler, pietruszka) gotowany 120g (9)• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Polędwica drobiowa Ani 50g (6)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: serek wiejski 200g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 7071.55 Kj / 1876.03 Kcal; Białko: 83.95 g; Tłuszcz: 36.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 9.06 g; Sód: 301.55 mg; Węglowodany: 297.91 g; Cukier: 47.65 g Błonnik spożywczy: 17.97 g;		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Ser żółty 50g (7)• Herbata bez cukru 250g• Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Chleb razowy 100g (1)• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa rosół z makaronem razowym i natką pietruszki 400g (9) (1)• Potrawka z kurczaka z koprem duszona 150g (1) (7) (9)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem 120g• Herbata owocowa bez cukru 250g• Podwieczorek• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Polędwica drobiowa Ani 50g (6)• Sałata zielona 10g• Ogórek kiszony krojony 40g• Chleb razowy 100g (1)• PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, twaróg 30g, sałata 15g, pomidor 50g + herbata b/c 250ml 420g (7) (1) (4) (8)
Wartości odżywcze		
Energia: 8372.77 Kj / 2016.46 Kcal; Białko: 69.93 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.16 g; Sód: 2025.8 mg; Węglowodany: 254.97 g; Cukier: 17.12 g Błonnik spożywczy: 37 g;		

GOMI Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

23-320 Poniatowa

tel/fax (81) 820-43-38

NIP:7171840940 Regon:525613130

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Zupa bezmleczna - płatki owsiane na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Marmolada wieloowocowa 50g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa rosół z makaronem 400g (9) (1) • Potrawka z kurczaka z koprem duszona bez mleka 150g (1) (9) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Bukiet jarzyn (marchew, seler, pietruszka) gotowany 120g (9) • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Polędwica drobiowa Ani 50g (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Posiłek nocny: Kisiel owocowy 250g
--	--	---

Wartości odżywcze

Energia: 8648.82 KJ / 2063.91 Kcal; **Białko:** 57.36 g; **Tłuszcz:** 33.17 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 7.24 g; **Sód:** 815.17 mg; **Węglowodany:** 390.48 g; **Cukier:** 53.1 g **Błonnik spożywczy:** 26.26 g;

Dieta łatwostrawna położnicza (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Twaróg półtłusty 40g (7) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1) • Marmolada wieloowocowa 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa rosół z makaronem 400g (9) (1) • Potrawka z kurczaka z koprem duszona 150g (1) (7) (9) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Bukiet jarzyn (marchew, seler, pietruszka) gotowany 120g (9) • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Polędwica drobiowa Ani 50g (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: serek wiejski 200g (7)
---	--	--

Wartości odżywcze

Energia: 8404.57 KJ / 2195.66 Kcal; **Białko:** 90.35 g; **Tłuszcz:** 56.43 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 16.16 g; **Sód:** 772.31 mg; **Węglowodany:** 337 g; **Cukier:** 55.91 g **Błonnik spożywczy:** 23.99 g;

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
 Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Tabela alergenów	
1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), nerkowce (<i>Anacardium occidentale</i>), orzechy pekan (<i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia exelsa</i>), pistacje (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) i produkty pochodne
9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10	Gorzycza i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne