

Jadłospis na poniedziałek 2025-05-05

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)• Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc 1 szt. 100g | <ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (9) (1) (7)• Makaron pszenny ze szpinakiem i twarogiem 350g (1) (7) (9)• Herbata owocowa 250g• Owoc 1 szt. 100g | <ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenno-żytni 120g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)• Sałatka jarzynowa z rybą 150g (9) (4) |
|--|---|--|

Wartości odżywcze

Energia: 11837.62 Kj / 2823.87 Kcal; **Białko:** 87.97 g; **Tłuszcz:** 75.5 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 13.34 g; **Sód:** 751.4 mg; **Węglowodany:** 457.32 g; **Cukier:** 73.76 g **Błonnik spożywczy:** 28.01 g;

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc pieczony 1 szt. 100g | <ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (wywar z warzyw) 400g (9) (1) (7)• Makaron pszenny ze szpinakiem i twarogiem 350g (1) (7) (9)• Herbata owocowa 250g• Owoc pieczony 1 szt. 100g | <ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenny 120g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Pasta rybno-jarzynowa 150g (4) (9)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3) |
|--|---|--|

Wartości odżywcze

Energia: 10343.56 Kj / 2459.34 Kcal; **Białko:** 92.18 g; **Tłuszcz:** 55.87 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 9.02 g; **Sód:** 782.33 mg; **Węglowodany:** 406.69 g; **Cukier:** 72.8 g **Błonnik spożywczy:** 20.86 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)• Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)• Sałata zielona 10g• Papryka czerwona świeża 40g• Owoc 1 szt. 100g• Chleb razowy 100g (1) | <ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (9) (1) (7)• Makaron razowy ze szpinakiem i twarogiem 350g (7) (9) (1)• Herbata owocowa bez cukru 250g• Owoc 1 szt. 100g• Podwieczorek• Jogurt naturalny 150g (7) | <ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Sałatka jarzynowa z rybą 150g (9) (4)• Chleb razowy 100g (1)• PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, jajo 50g, sałata 15g, ogórek kiszony 50g + herbata b/c 250ml 420g (7) (1) (3) |
|--|---|---|

Wartości odżywcze

Energia: 9319.07 Kj / 2238.42 Kcal; **Białko:** 85.71 g; **Tłuszcz:** 57.85 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 17.44 g; **Sód:** 1822.87 mg; **Węglowodany:** 333.41 g; **Cukier:** 21.86 g **Błonnik spożywczy:** 41.2 g;

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

23-320 Poniatowa

tel/fax (81) 820-43-38

NIP:7171840940 Regon:525613130

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Owoc pieczony 1 szt. 100g • Zupa - ryż na wywarze warzywnym 400g (9) 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa cukiniowa bez mleka 400g (9) (1) • Makaron z mięsem i warzywami 350g (1) (9) • Herbata owocowa 250g • Owoc pieczony 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Pasta rybno-jarzynowa 150g (4) (9) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Posiłek nocny: Kisiel owocowy 250g
Wartości odżywcze		
Energia: 9844.65 KJ / 2354.82 Kcal; Białko: 84 g; Tłuszcz: 42.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 8.61 g; Sód: 806.15 mg; Węglowodany: 417.79 g; Cukier: 55.83 g Błonnik spożywczy: 23.21 g;		

Dieta łatwostrawna położnicza (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7) • Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (9) (1) (7) • Makaron pszenny ze szpinakiem i twarogiem 350g (1) (7) (9) • Herbata owocowa 250g • Owoc 1 szt. 100g • Podwieczorek • Jogurt naturalny 150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3) • Sałatka jarzynowa z rybą 150g (9) (4)
Wartości odżywcze		
Energia: 12290.32 KJ / 2929.87 Kcal; Białko: 94.31 g; Tłuszcz: 77.2 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.67 g; Sód: 847.7 mg; Węglowodany: 466.66 g; Cukier: 73.76 g Błonnik spożywczy: 28.01 g;		

Jadłospis na wtorek 2025-05-06

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Twaróg półtłusty 40g (7)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Zupa mleczna - kasza manna na mleku 400g (1) (7)• Marmolada wieloowocowa 40g• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400g (9) (1)• Kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g (3) (1)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Sałata z pomidorem w jogurcie 120g (7)• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenno-żytni 120g (1)• Mięso tłuszczy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Polędwica drobiowa Ani 50g (6)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: Kefir 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 8831.79 Kj / 2207.42 Kcal; Białko: 80.8 g; Tłuszcz: 47.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.52 g; Sód: 930.73 mg; Węglowodany: 362.36 g; Cukier: 39.43 g Błonnik spożywczy: 20.74 g;		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Mięso tłuszczy do smarowania 5g (7)• Jogurt naturalny 150g (7)• Twaróg chudy 40g (7)• Herbata z cukrem 250g• Marmolada wieloowocowa 40g• Owoc pieczony 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami (wywar z warzyw) 400g (9) (1)• Filet drobiowy z kurczaka gotowany 100g• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka pszenna 100g (1)• Mięso tłuszczy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Polędwica drobiowa Ani 50g (6)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: Kefir 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 8307.23 Kj / 1987.69 Kcal; Białko: 92.59 g; Tłuszcz: 34.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 10.31 g; Sód: 350.29 mg; Węglowodany: 315.68 g; Cukier: 38.46 g Błonnik spożywczy: 18.01 g;		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Mięso tłuszczy do smarowania 10g (7)• Ser żółty 50g (7)• Kawa zbożowa na mleku bez cukru 250g (1) (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc 1 szt. 100g• Chleb razowy 100g (1)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400g (9) (1)• Kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g (3) (1)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Sałata z pomidorem w jogurcie 120g (7)• Herbata owocowa bez cukru 250g• Podwieczorek• Kefir 150g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Mięso tłuszczy do smarowania 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Pasta z ciecierzycy 80g• Sałata zielona 10g• Ogórek zielony świeży 40g• Chleb razowy 100g (1)• PN: chleb razowy 50g, mięso tłuszczy 5g, polędwica Ani 30g, sałata 15g, pomidor 50g + herbata b/c 250ml 420g (1) (7) (6)
Wartości odżywcze		
Energia: 8281.02 Kj / 2085.62 Kcal; Białko: 82.62 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.01 g; Sód: 1902.96 mg; Węglowodany: 283.46 g; Cukier: 9.15 g Błonnik spożywczy: 39.09 g;		

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Marmolada wieloowocowa 50g • Owoc pieczony 1 szt. 100g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400g (9) (1) • Filet drobiowy z kurczaka gotowany 100g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenny 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Polędwica drobiowa Ani 50g (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 30g
Wartości odżywcze		
Energia: 9815.71 Kj / 2345.76 Kcal; Białko: 87.08 g; Tłuszcz: 37.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 6.74 g; Sód: 789.62 mg; Węglowodany: 418.78 g; Cukier: 38.46 g Błonnik spożywczy: 26.81 g;		

Dieta łatwostrawna położnicza (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Twaróg półtłusty 40g (7) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - kasza manna na mleku 400g (1) (7) • Marmolada wieloowocowa 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400g (9) (1) • Kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g (3) (1) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1) • Biskopki 40g (1) (3) (6) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Polędwica drobiowa Ani 50g (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: Kefir 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 10399 Kj / 2587.08 Kcal; Białko: 87.53 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.94 g; Sód: 1060.87 mg; Węglowodany: 411.66 g; Cukier: 50.01 g Błonnik spożywczy: 23.65 g;		

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
 Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel/fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis na środa 2025-05-07

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Mięso tłuszczone do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1)• Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa pomidorowa z makaronem 400g (9) (1) (7)• Sztuka mięsa schab wieprzowy duszony w sosie własnym 100g• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Sos pieczeniowy z natką pietruszki 100g (1) (7)• Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem 120g• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenno-żytni 120g (1)• Mięso tłuszczone do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Twarożek z natką pietruszki 80g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)
Wartości odżywcze		
Energia: 12294.27 KJ / 2943.92 Kcal; Białko: 110.08 g; Tłuszcz: 108.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.88 g; Sód: 853.59 mg; Węglowodany: 388.66 g; Cukier: 60.85 g Błonnik spożywczy: 22.42 g;		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Mięso tłuszczone do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Pasta z białka jaja z natką pietruszki 50g (7) (3)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc pieczony 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa pomidorowa z makaronem (wywar z warzyw) 400g (9) (1) (7)• Sztuka mięsa schab wieprzowy duszony w sosie własnym 100g• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Warzywa po grecku - dieta 120g (9) (1)• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka pszenna 100g (1)• Mięso tłuszczone do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Twarożek z natką pietruszki 80g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)
Wartości odżywcze		
Energia: 10935.99 KJ / 2614.82 Kcal; Białko: 102.89 g; Tłuszcz: 88.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.92 g; Sód: 337.1 mg; Węglowodany: 356.5 g; Cukier: 65.28 g Błonnik spożywczy: 19.21 g;		

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7) • Herbata bez cukru 250g • Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1) • Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (7) • Sałata zielona 10g • Rzodkiewki 40g • Owoc 1 szt. 100g • Chleb razowy 100g (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa pomidorowa z makaronem razowym 400g (9) (1) (7) • Sztuka mięsa schab wieprzowy duszony w sosie własnym 100g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Sos pieczeniowy z natką pietruszki 100g (1) (7) • Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem 120g • Herbata owocowa bez cukru 250g • Podwieczorek • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7) • Herbata bez cukru 250g • Twarożek z natką pietruszki 80g (7) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Chleb razowy 100g (1) • PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, szynka deli. z kur. 30g, sałata 15g, pomidor 50g + herbata b/c 250ml 420g (1) (7) (6)
Wartości odżywcze		
Energia: 9455.09 Kj / 2282.92 Kcal; Białko: 103.18 g; Tłuszcz: 88.2 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.07 g; Sód: 1425.58 mg; Węglowodany: 265.66 g; Cukier: 16.25 g Błonnik spożywczy: 36.87 g;		

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Pasta jajeczna z natką pietruszki bez mleka 80g (3) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Owoc pieczony 1 szt. 100g • Zupa - ryż na wywarze warzywnym 400g (9) 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa pomidorowa z makaronem bez mleka 400g (9) (1) • Sztuka mięsa schab wieprzowy gotowany 100g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Warzywa po grecku - dieta 120g (9) (1) • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenny 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Posiłek nocny: Wafle ryżowe 40g
Wartości odżywcze		
Energia: 11052.2 Kj / 2573.75 Kcal; Białko: 100.2 g; Tłuszcz: 77.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 11.98 g; Sód: 887.39 mg; Węglowodany: 393.76 g; Cukier: 44.91 g Błonnik spożywczy: 24.58 g;		

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1) • Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (7) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa pomidorowa z makaronem 400g (9) (1) (7) • Sztuka mięsa schab wieprzowy duszony w sosie własnym 100g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Sos pieczeniowy z natką pietruszki 100g (1) (7) • Warzywa po grecku z masłem i natką pietruszki 120g (1) (9) (7) • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Jogurt naturalny 150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Twarożek z natką pietruszki 80g (7) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 100g (1) (7) (3)
Wartości odżywcze		
Energia: 13022.8 Kj / 3113.52 Kcal; Białko: 118.46 g; Tłuszcz: 110.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 25.28 g; Sód: 973.14 mg; Węglowodany: 412.19 g; Cukier: 64.62 g Błonnik spożywczy: 23.74 g;		

Jadłospis na czwartek 2025-05-08

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Mięso tłuszczone do smarowania 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7)
- Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Pomidor 40g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

• Obiad

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (9) (7) (1)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7)
- Ryż biały gotowany 200g
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem 120g
- Herbata owocowa 250g

• Kolacja

- Chleb pszenno-żytny 120g (1)
- Mięso tłuszczone do smarowania 10g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Pasta mięsno-jarzynowa 80g (9)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: Sałatka jarzynowa z ryżem 150g

Wartości odżywcze

Energia: 9698.91 Kj / 2388.88 Kcal; **Białko:** 91.34 g; **Tłuszcz:** 69 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 16.34 g; **Sód:** 766.02 mg; **Węglowodany:** 352.92 g; **Cukier:** 43.19 g **Błonnik spożywczy:** 22.19 g;

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

• Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Mięso tłuszczone do smarowania 5g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Pomidor 40g
- Sałata zielona 10g
- Owoc pieczony 1 szt. 100g

• Obiad

- Zupa z dyni z natką pietruszki (wywar z warzyw) 400g (9) (1) (7)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7)
- Ryż biały gotowany 200g
- Buraczki tarte gotowane 120g
- Herbata owocowa 250g

• Kolacja

- Chleb pszenno-żytny 120g (1)
- Mięso tłuszczone do smarowania 5g (7)
- Herbata z cukrem 250g
- Pasta mięsno-jarzynowa 80g (9)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 7739.04 Kj / 1919.32 Kcal; **Białko:** 73.91 g; **Tłuszcz:** 49.25 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 12.4 g; **Sód:** 788.05 mg; **Węglowodany:** 288.64 g; **Cukier:** 40.55 g **Błonnik spożywczy:** 17.86 g;

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)

• Śniadanie

- Mięso tłuszczone do smarowania 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7)
- Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Sałata zielona 10g
- Papryka czerwona świeża 40g
- Owoc 1 szt. 100g
- Chleb razowy 100g (1)

• Obiad

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g (9) (7) (1)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7)
- Ryż brązowy gotowany 200g
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem 120g
- Herbata owocowa bez cukru 250g

• Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

• Kolacja

- Mięso tłuszczone do smarowania 10g (7)
- Ser żółty 50g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 40g
- Chleb razowy 100g (1)
- PN: chleb razowy 50g, mięso tłuszczone 5g, twaróg 30g, sałata 15g, pomidor 50g + herbata b/c 250ml 420g (7) (1) (4) (8)

Wartości odżywcze

Energia: 9395.26 Kj / 2260.57 Kcal; **Białko:** 94.59 g; **Tłuszcz:** 79.09 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 24.15 g; **Sód:** 1776.17 mg; **Węglowodany:** 289.61 g; **Cukier:** 17.32 g **Błonnik spożywczy:** 41.3 g;

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6) • Pomidor 40g • Sałata zielona 10g • Owoc pieczony 1 szt. 100g • Zupa - kasza jaglana na wywarze warzywnym 400g (9) 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa z dyni z natką pietruszki bez mleka 400g (9) (1) • Gulasz z szynki wieprzowej duszony bez mleka 150g (1) • Ryż biały gotowany 200g • Marchew gotowana na parze 120g • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenny 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Pasta mięsno-jarzynowa 80g (9) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: Kisiel owocowy 250g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1)
Wartości odżywcze		
Energia: 9003.62 Kj / 2206.86 Kcal; Białko: 84.42 g; Tłuszcz: 39.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 7.75 g; Sód: 767.85 mg; Węglowodany: 383.51 g; Cukier: 50.37 g Błonnik spożywczy: 22.74 g;		

Dieta łatwostrawna połączona (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7) • Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6) • Pomidor 40g • Sałata zielona 10g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa z dyni z natką pietruszki 400g (9) (1) (7) • Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7) • Ryż biały gotowany 200g • Surówka z buraczków i jabłek z olejem 120g • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Ser żółty 50g (7) • Herbata z cukrem 250g • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: Sałatka jarzynowa z ryżem 150g
Wartości odżywcze		
Energia: 9823.13 Kj / 2359.91 Kcal; Białko: 87.18 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.43 g; Sód: 1182.75 mg; Węglowodany: 344.59 g; Cukier: 50.41 g Błonnik spożywczy: 23.35 g;		

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
 Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis na piątek 2025-05-09

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Mięso tłuszczowe do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Zupa mleczna - ryż na mleku 400g (7)• Twarożek z natką pietruszki 100g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (9) (1) (7)• Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Warzywa po grecku z masłem i natką pietruszki 120g (1) (9) (7)• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenno-żytni 120g (1)• Mięso tłuszczowe do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 10351.33 Kj / 2491.45 Kcal; Białko: 105.6 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 26.41 g; Sód: 880.84 mg; Węglowodany: 331.11 g; Cukier: 43.67 g Błonnik spożywczy: 22.09 g;		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Mięso tłuszczowe do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Twarożek z natką pietruszki 100g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc pieczony 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa cukiniowa (wywar z warzyw) 400g (9) (1) (7)• Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Warzywa po grecku - dieta 120g (9) (1)• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka pszenna 100g (1)• Mięso tłuszczowe do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Pasta z białka jaja z natką pietruszki 80g (7) (3)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 9030.83 Kj / 2172.5 Kcal; Białko: 98.52 g; Tłuszcz: 69.4 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.94 g; Sód: 341.83 mg; Węglowodany: 286.38 g; Cukier: 43.79 g Błonnik spożywczy: 18.41 g;		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Mięso tłuszczowe do smarowania 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Zupa mleczna - ryż na mleku 400g (7)• Twarożek z natką pietruszki 100g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc 1 szt. 100g• Chleb razowy 100g (1)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (9) (1) (7)• Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1)• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Mizeria z jogurtem 120g (7)• Herbata owocowa bez cukru 250g• Podwieczorek• Jogurt naturalny 150g (7)	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Mięso tłuszczowe do smarowania 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (7)• Sałata zielona 10g• Rzodkiewki 40g• Chleb razowy 100g (1)• PN: chleb razowy 50g, mięso tłuszczowe 5g, ser żółty 30g, sałata 15g, pomidor 50g+ herbata b/c 250ml 420g (7) (1)
Wartości odżywcze		
Energia: 9001.45 Kj / 2170.41 Kcal; Białko: 98.44 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.89 g; Sód: 1740.24 mg; Węglowodany: 270.97 g; Cukier: 9.6 g Błonnik spożywczy: 33.21 g;		

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

23-320 Poniatowa

tel./fax (81) 820-43-38

NIP:7171840940 Regon:525613130

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

Data i godzina wydruku: 2025-04-29 13:29:52 • Wygenerowane przez IMFood • strona 9

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Dżem truskawkowy 50g • Owoc pieczony 1 szt. 100g • Zupa - ryż na wywarze warzywnym 400g (9) 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa cukiniowa bez mleka 400g (9) (1) • Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Warzywa po grecku - dieta 120g (9) (1) • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenny 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Pasta jajeczna z natką pietruszki bez mleka 80g (3) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 30g
Wartości odżywcze		
Energia: 10382.29 KJ / 2500.55 Kcal; Białko: 74.25 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 9.58 g; Sód: 816.06 mg; Węglowodany: 406.89 g; Cukier: 43.84 g Błonnik spożywczy: 26.64 g;		

Dieta łatwostrawna połączona (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - ryż na mleku 400g (7) • Twarożek z natką pietruszki 100g (7) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa cukiniowa 400g (9) (1) (7) • Filet rybny z tilapii pieczony 100g (4) (1) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Warzywa po grecku z masłem i natką pietruszki 120g (1) (9) (7) • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Jogurt naturalny 150g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (7) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 10491.11 KJ / 2517.85 Kcal; Białko: 112.37 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 31.38 g; Sód: 966.66 mg; Węglowodany: 337.41 g; Cukier: 43.15 g Błonnik spożywczy: 21.37 g;		

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
 Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel/fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis na sobota 2025-05-10

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)• Kielbasa żywiecka 50g (6) (10)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (9) (1)• Pulpet drobiowy z indyka pieczony 100g (1) (3)• Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1)• Sos pomidorowy 100g (7) (1)• Bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) gotowanych na parze z tłuszczem 120g (7)• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenno-żytni 120g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Twarożek z natką pietruszki 80g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
---	---	--

Wartości odżywcze

Energia: 10953.89 Kj / 2617.11 Kcal; **Białko:** 94.88 g; **Tłuszcz:** 72.44 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 22.25 g; **Sód:** 914.62 mg; **Węglowodany:** 391.01 g; **Cukier:** 61.12 g **Błonnik spożywczy:** 25.94 g;

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Polędwica drobiowa Ani 50g (6)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc pieczony 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa koperkowa z ziemniakami (wywar z warzyw) 400g (9) (1)• Pulpet drobiowy z indyka gotowany 100g (1) (3)• Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1)• Sos pomidorowy 100g (7) (1)• Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenno-żytni 120g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Twarożek z natką pietruszki 80g (7)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
---	---	---

Wartości odżywcze

Energia: 9220.49 Kj / 2211.2 Kcal; **Białko:** 76.15 g; **Tłuszcz:** 48.77 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 12.52 g; **Sód:** 966.97 mg; **Węglowodany:** 358.88 g; **Cukier:** 61.12 g **Błonnik spożywczy:** 24.5 g;

GOMI Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

23-320 Poniatowa

tel./fax (81) 820-43-38

NIP:7171840940 Regon:525613130

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Mięso tłuszczone do smarowania 10g (7) • Herbata bez cukru 250g • Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7) • Kielbasa żywiecka 50g (6) (10) • Sałata zielona 10g • Ogórek zielony świeży 40g • Owoc 1 szt. 100g • Chleb razowy 100g (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (9) (1) • Pulpet drobiowy z indyka pieczony 100g (1) (3) • Kasza gryczana gotowana 200g • Sos pomidorowy 100g (7) (1) • Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 120g • Herbata owocowa bez cukru 250g • Podwieczorek • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Mięso tłuszczone do smarowania 10g (7) • Herbata bez cukru 250g • Twarożek z natką pietruszki 80g (7) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Chleb razowy 100g (1) • PN: chleb razowy 50g,mięso tłuszczone 5g,jajo 50g,sałata 15g,ogórek kiszony 50g + herbata b/c 250ml 420g (7) (1) (3)
--	--	--

Wartości odżywcze

Energia: 9824.68 Kj / 2357.07 Kcal; **Białko:** 95.02 g; **Tłuszcz:** 73.87 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 17.9 g; **Sód:** 2122.85 mg; **Węglowodany:** 312.62 g; **Cukier:** 19.86 g **Błonnik spożywczy:** 40.32 g;

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Kielbasa żywiecka 50g (6) (10) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Zupa - kasza kukurydziana na wywarze warzywnym 400g (9) • Owoc pieczony 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (9) (1) • Pulpet drobiowy z indyka pieczony 100g (1) (3) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 150g • Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenny 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Pasta mięsno-jarzywna 80g (9) • Sałata zielona 15g • Posiłek nocny: Wafle ryżowe 40g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Owoc pieczony 1 szt. 100g
---	--	---

Wartości odżywcze

Energia: 10115.13 Kj / 2379.56 Kcal; **Białko:** 84.81 g; **Tłuszcz:** 58.8 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 8.21 g; **Sód:** 912.3 mg; **Węglowodany:** 409.31 g; **Cukier:** 46.66 g **Błonnik spożywczy:** 29.16 g;

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7) • Kielbasa żywiecka 50g (6) (10) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (9) (1) • Pulpet drobiowy z indyka pieczony 100g (1) (3) • Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1) • Sos pomidorowy 100g (7) (1) • Marchew z cukinią gotowane na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Budyń śmietankowy 200g (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Twarożek z natką pietruszki 80g (7) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)
--	--	--

Wartości odżywcze

Energia: 11705.84 Kj / 2801.77 Kcal; **Białko:** 100.79 g; **Tłuszcz:** 76.01 g; **Kwasy tłuszczowe nasycone:** 22.85 g; **Sód:** 1087.08 mg; **Węglowodany:** 415.04 g; **Cukier:** 50.11 g **Błonnik spożywczy:** 26.19 g;

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

23-320 Poniatowa

tel./fax (81) 820-43-38

NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis na niedziela 2025-05-11

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Twaróg półtłusty 40g (7)• Masło ekstra 82% 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1)• Marmolada wieloowocowa 40g• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa grysikowa z ziemniakami z zieleniną 400g (9) (1)• Udo z kurczaka gotowane 150g• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Sałata z pomidorem i koperkiem z olejem 120g• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Chleb pszenno-żytni 120g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata z cukrem 250g• Polędwica drobiowa Ani 50g (6)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: serek wiejski 200g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 9139.32 Kj / 2376.81 Kcal; Białko: 108.8 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.37 g; Sód: 782.67 mg; Węglowodany: 323.66 g; Cukier: 42.47 g Błonnik spożywczy: 19.17 g;		

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Jogurt naturalny 150g (7)• Twaróg chudy 40g (7)• Herbata z cukrem 250g• Marmolada wieloowocowa 40g• Owoc pieczony 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa grysikowa z ziemniakami z zieleniną (wywar z warzyw) 400g (9) (1)• Udo z kurczaka gotowane bez skóry 150g• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Marchew z dynią gotowana na parze z natką pietruszki 120g• Herbata owocowa 250g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Bułka pszenna 100g (1)• Miks tłuszczowy do smarowania 5g (7)• Herbata z cukrem 250g• Polędwica drobiowa Ani 50g (6)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Posiłek nocny: serek wiejski 200g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 7667.45 Kj / 2014.87 Kcal; Białko: 104.7 g; Tłuszcz: 43.7 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 12.66 g; Sód: 356.26 mg; Węglowodany: 295.71 g; Cukier: 44.14 g Błonnik spożywczy: 16.11 g;		

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4p) (6/S)		
<ul style="list-style-type: none">• Śniadanie• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Ser żółty 50g (7)• Herbata bez cukru 250g• Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1)• Sałata zielona 10g• Pomidor 40g• Owoc 1 szt. 100g• Chleb razowy 100g (1)	<ul style="list-style-type: none">• Obiad• Zupa rosół z makaronem razowym i natką pietruszki 400g (9) (1)• Udo z kurczaka gotowane 150g• Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g• Sałata z pomidorem i koperkiem z olejem 120g• Herbata owocowa bez cukru 250g• Podwieczorek• Owoc 1 szt. 100g	<ul style="list-style-type: none">• Kolacja• Miks tłuszczowy do smarowania 10g (7)• Herbata bez cukru 250g• Polędwica drobiowa Ani 50g (6)• Sałata zielona 10g• Ogórek zielony świeży 40g• Chleb razowy 100g (1)• PN: chleb razowy 50g, miks tłuszczowy 5g, twaróg 30g, sałata 15g, pomidor 50g + herbata b/c 250ml 420g (7) (1) (4) (8)
Wartości odżywcze		
Energia: 9112.12 Kj / 2194.68 Kcal; Białko: 90.28 g; Tłuszcz: 92.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.29 g; Sód: 1803.52 mg; Węglowodany: 243.96 g; Cukier: 15.89 g Błonnik spożywczy: 33.98 g;		

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

Dieta łatwostrawna bezmleczna (2/ML)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Marmolada wieloowocowa 50g • Owoc pieczony 1 szt. 100g • Zupa - ryż na wywarze warzywnym 400g (9) 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa grysikowa z ziemniakami z zieleciną 400g (9) (1) • Udo z kurczaka gotowane 150g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Marchew z dynią gotowana na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Tłuszcz roślinny do smarowania 55% 10g • Herbata z cukrem 250g • Polędwica drobiowa Ani 50g (6) • Sałata zielona 15g • Zupa - kasza manna na wywarze warzywnym 400g (9) (1) • Posiłek nocny: Kisiel owocowy 250g • Owoc pieczony 1 szt. 100g
Wartości odżywcze		
Energia: 9680.44 Kj / 2307.96 Kcal; Białko: 76.2 g; Tłuszcz: 38.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 10.75 g; Sód: 870.81 mg; Węglowodany: 420.43 g; Cukier: 56.94 g Błonnik spożywczy: 25.34 g;		

Dieta łatwostrawna połoźnicza (4p) (C2/S)

<ul style="list-style-type: none"> • Śniadanie • Bułka pszenna 100g (1) • Twaróg półtłusty 40g (7) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 400g (7) (1) • Marmolada wieloowocowa 40g • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Obiad • Zupa grysikowa z ziemniakami z zieleciną 400g (9) (1) • Udo z kurczaka gotowane 150g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Marchew z dynią gotowana na parze z natką pietruszki 120g • Herbata owocowa 250g • Podwieczorek • Owoc 1 szt. 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • Kolacja • Chleb pszenno-żytni 120g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 250g • Polędwica drobiowa Ani 50g (6) • Sałata zielona 10g • Pomidor 40g • Posiłek nocny: serek wiejski 200g (7)
Wartości odżywcze		
Energia: 8901.47 Kj / 2310.8 Kcal; Białko: 108.31 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.37 g; Sód: 817.87 mg; Węglowodany: 334.8 g; Cukier: 52.4 g Błonnik spożywczy: 22.13 g;		

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
 Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Tabela alergenów	
1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), nerkowce (<i>Anacardium occidentale</i>), orzechy pekan (<i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacje (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) i produkty pochodne
9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10	Gorzycza i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne