

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

12.08.2024 poniedziałek

	Dieta latwostrawna	Dieta latwostrawna karmiące, ciężarne, dzieci	Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna	Dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta latwostrawna bezmleczna	Dieta Sonda	Dieta Zupa zmiksowana	Dieta - przecierka wysokobiałkowa
I ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (7), bułka pszenna 100g (1), mix tłuszczowy 10g (7), wędlina wieprzowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 50g, owoc 1szt, herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (7) bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) wędlina wieprzowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 50g, owoc 1szt, herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (7) chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) wędlina wieprzowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata+papryka 50g, owoc 1szt, herbata b/cukru 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (7) bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) wędlina wieprzowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + pomidor b/skórki 50g owoc pieczony 1szt herbata 250ml	Zupa bezmleczna z ryżem i warzywami 400ml (9) bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy roślinny 10g, wędlina wieprzowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + pomidor b/skórki 50g, owoce 1szt herbata 250ml	Zupa mleczna zmiksowana z żóltkami 400ml (1,3,7)	Zupa ryżowa z marchewką zmiksowana 400ml (9)	Zupa mleczna zmiksowana 400ml (1,7)
II ŚNIADANIE							Sok owocowo-warzywny 300ml (9)	Sok owocowo-warzywny 300 ml (9)	Twaróg zmiksowany z mlekiem 300ml (7)
OBIAD	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (1,7,9) Makaron drobny z serem twarogowym, szpinakiem i masłem 350g (1,7) owoc 1szt herbata owocowa 250ml	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (1,7,9) Makaron drobny z serem twarogowym, szpinakiem i masłem 350g (1,7) owoc 1szt O. Położniczy Zupa z cukinii z natką pietruszki 400ml (7,9) herbata owocowa 250ml	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (1,7,9) Makaron razowy z serem twarogowym, szpinakiem i masłem 350g (1,7) owoc 1szt herbata owocowa b/cukru 250ml	Zupa z cukinii z natką pietruszki 400ml (7,9) Makaron drobny z serem twarogowym, szpinakiem i masłem 350g (1,7) 350g,Owoc pieczony 1szt herbata owocowa 250ml	Zupa z cukinii z natką pietruszki 400ml (7,9) (wywar z warzyw, włoszczyzna b/kapusty 50g, cukinia 80g, ziemniaki 50g, natka5g) (9), Makaron drobny z serem twarogowym, szpinakiem i masłem 350g (1,7), Owoc pieczony 1szt herbata owocowa 250ml	Zupa z cukinii z natką pietruszki bez zabielenia 400ml (9) Makaron drobny z mięsem i warzywami 350g (1,9) Owoc pieczony 1szt herbata owocowa 250ml	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 450ml (1,7,9)
PODWIECZOREK		karmiące, ciężarne: Jogurt naturalny 1szt (7) pediatria: jogurt owocowy 1szt (7)	Jogurt naturalny 1szt (7)						
I KOLACJA	chleb mieszany 120g (1) mix tłuszczowy 10g (7) sałatka jarzynowa z rybą i natką 150g (4,9) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb mieszany 120g (1) masło ekstra 10g (7) O. Ginekologiczny: sałatka jarzynowa z rybą i natką 150g (4,9) Sałata+pomidor 50g O. Położniczy: sałatka z marchwi i ryby gotowanej z natką 150g (4) Sałata+pomidor b/skóry 50g dzieci: ser żółty 50g (7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) sałatka jarzynowa z rybą i natką 150g (4,9) sałata +pomidor 50g herbata b/cukru 250ml	Zupa mleczna 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	Chleb pszenny 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) pasta z marchwi i ryby gotowanej z natką 150g (4) sałata + pomidor b/skórki 50g herbata 250ml	Zupa bezmleczna z kaszą manną i warzywami 400ml (1,9) bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy roślinny 10g pasta z marchwi i ryby gotowanej z natką 150g (4) sałata + pomidor b/skórki 50g herbata 250ml	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)
II KOLACJA	Ciasto drożdżowe 100g (1,3)	karmiące, ciężarne Ciasto drożdżowe 100g (1,3) pediatria: Drożdżówka 1szt (1,3)	chleb razowy 50g (1) mix tłuszczowy 5g (7) jaja 1szt (3), sałata +ogórek świeży, 50g,herbata b/cukru 250ml	Jogurt naturalny 1szt (7)	Ciasto drożdżowe 100g (1,3)	Kisiel 250g	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml(1,7,9)	Jogurt naturalny 1szt (7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 450ml (1,7,9)

1-

gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA KOBIECY CIĘŻARNE I KARMIĄCE	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSTAWIALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Wartość energetyczna:2276 kcal, Białko ogółem:98.82 g, Węglowodany ogółem:377.43 g, Tłuszcz:48.57 g, Glukoza:9.94 g Sacharoza:21.08 g, Błonnik pokarmowy:29.17 g, Sód:2045.4 mg, Fruktaza:21.26 g, Laktoza:21.79 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.05 g	Wartość energetyczna:2369 kcal, Tłuszcz:50.26 g, Białko ogółem:104.06 g, Węglowodany ogółem:391.94 g, Glukoza:10.34 g, Sacharoza:23.12 g, Błonnik pokarmowy:29.6 g, Sód:2124.95 mg, Fruktaza:21.81 g, Laktoza:24.65 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.07 g	Wartość energetyczna:2196 kcal, Tłuszcz:59.58 g, Białko ogółem:100.97 g, Węglowodany ogółem:336.31 g, Glukoza:9.69 g, Sacharoza:16.8 g, Błonnik pokarmowy:48.92 g, Sód:2744.1 mg Fruktaza:19.99 g, Laktoza:25.79 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:21.23 g	Wartość energetyczna:2147 kcal, Tłuszcz:40.49 g Białko ogółem:90.07 g, Węglowodany ogółem:372.04 g, Glukoza:11.41 g, Sacharoza:21.96 g, Błonnik pokarmowy:29.07 g, Sód:1694.75 mg, Fruktaza:24.57 g, Laktoza:19.51 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:15.65 g	Wartość energetyczna:2078 kcal, Tłuszcz:38.62 g, Białko ogółem:74.49 g, Węglowodany ogółem:373.93 g, Glukoza:13.18 g, Sacharoza:27.37 g Błonnik pokarmowy:28.63 g, Sód:1490.3 mg, Fruktaza:26.1 g, Laktoza:0.04 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:7.76

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

13.08.2024 wtorek

	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna karmiące, ciężarne, dzieci	Dieta z ograniczeniem latwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta Sonda	Dieta Zupa zmikсовana	Dieta - przecierka wysokobiałkowa
I ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml (1,7) bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) marmolada 50g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (1,7) bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) marmolada 50g owoc 1szt, herbata 250ml o. położniczy: Kasza manna na mleku 400ml (1,7) Oddział Ginekologiczny: kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) ser żółty 50g (7) sałata +pomidor 50g owoc 1szt kawa zbożowa na mleku b/cukru 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 400ml (1,7) bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) marmolada 50g Owoc pieczony 1szt Jogurt naturalny 1szt (7) herbata 250ml	Zupa bezmleczna z kaszą manną i warzywami 400ml (1,9) bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy roślinny 10g marmolada 50g Owoc pieczony 1szt herbata 250ml	Zupa mleczna zmikсовana z żółtkami 400ml (1,3,7)	Zupa ryżowa z marchewką zmikсовana 400ml (9)	Zupa mleczna zmikсовana 400ml (1,7)
II ŚNIADANIE							Sok owocowo-warzywny 300ml (9)	Sok owocowo-warzywny 300ml (9)	Twaróg zmikсовany z mlekiem 300ml (7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Schab pieczony 100g sos pieczeniowy 100g(1,7) sałata z jogurtem naturalnym i koperkiem 50g(7) herbata owocowa 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Schab pieczony 100g sos pieczeniowy 100g(1,7) sałata z jogurtem naturalnym i koperkiem 50g(7) herbata owocowa 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Schab pieczony 100g sos pieczeniowy 100g(1,7) sałata z jogurtem naturalnym i koperkiem 50g(7) herbata owocowa b/cukru 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Schab gotowany 100g w warzywach 120g (marchew, pietruszka, natka) sałata z jogurtem naturalnym i koperkiem 50g(7) herbata owocowa 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (1,9)(wywar warzywny, włoszczyzna b/kapusty 50g, ziemniaki 50g, kasza jęczmienna 25g, natka 3g), Ziemniaki z koprem 200g, Schab gotowany 100g w warzywach 120g (marchew, pietruszka, natka), Sałata z jogurtem naturalnym i koperkiem 50g, (7) herbata owocowa 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Schab gotowany 100g w warzywach 120g (marchew, pietruszka, natka) Owoc pieczony 1szt herbata owocowa 250ml	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmikсовana 400ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmikсовana 450ml (1,7,9)
PODWIECZOREK		Biszkopty 40g(1,3) kawa mleczna 250ml (1,7)	kefir naturalny 1szt(7)						
I KOLACJA	chleb mieszany 120g (1) mix tłuszczowy 10g (7) wędlna drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb mieszany 120g (1) masło ekstra 10g (7) wędlna drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + pomidor 50g herbata 250ml	chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) pasta z ciecierzycy 80g sałata+ papryka czerwona 50g herbata b/cukru 250ml	Zupa mleczna 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) wędlna drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + pomidor b/skóry 50g herbata 250ml	Zupa bezmleczna z kaszą manną i warzywami 400ml (1,9) Chleb pszenny 100g (1) mix tłuszczowy roślinny 10g, wędlna drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*, 10*, 11*), sałata + pomidor b/skórki 50g herbata 250ml	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmikсовana 400ml (1,7,9)	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)
II KOLACJA	kefir naturalny 1szt(7)	karmiące, ciężarne: kefir naturalny 1szt(7) pediatria: jogurt owocowy 1szt (7)	chleb razowy 50g (1) mix tłuszczowy 5g (7) ser biały 30g (7) sałata +rzodkiewka 50g herbata b/cukru 250ml	kefir naturalny 1szt(7)	kefir naturalny 1szt(7)	Chrupki kukurydziane 30g	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml (1,7,9)	kefir naturalny 1szt(7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmikсовana 450ml (1,7,9)

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producent

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA KOBIECY CIĘŻARNE I KARMIĄCE	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSTAWIALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Wartość energetyczna:1857 kcal, Białko ogółem:79.68 g, Węglowodany ogółem:319.03 g, Tłuszcz:34.15 g, Glukoza:4.93 g Sacharoza:12.69 g, Błonnik pokarmowy:18.57 g, Sód:2097.45 mg, Fruktaza:11.17 g Laktoza:19.58 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:11.32 g	Wartość energetyczna:2031 kcal, Tłuszcz:37.92 g, Białko ogółem:83.1 g, Węglowodany ogółem:350.58 g, Glukoza:4.93 g, Sacharoza:19.68 g, Błonnik pokarmowy:20.66 g, Sód:2486.47 mg, Fruktaza:11.17 g, Laktoza:19.58 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:12.81 g	Wartość energetyczna:2033 kcal Tłuszcz:50.55 g, Białko ogółem:96.72 g, Węglowodany ogółem:317.78 g, Glukoza:5.64 g Sacharoza:12.58 g, Błonnik pokarmowy:44.19 g, Sód:2446.46 mg, Fruktaza:11.2 g, Laktoza:24.35 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.18 g	Wartość energetyczna:1862 kcal, Tłuszcz:36.17 g, Białko ogółem:80.59 g, Węglowodany ogółem:316.38 g, Glukoza:6.35 g, Sacharoza:15.61 g, Błonnik pokarmowy:19.97 g, Sód:1605.02 mg, Fruktaza:12.46 g, Laktoza:19.56 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.47 g	Wartość energetyczna:2065 kcal, Tłuszcz:35.27 g, Białko ogółem:71.51 g, Węglowodany ogółem:384.09 g, Glukoza:10.37 g, Sacharoza:20.29 g, Błonnik pokarmowy:33.61 g,, Sód:1507.42 mg, Fruktaza:21.41 g Laktoza:0.04 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:6.54 g

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

14.08.2024 środa

	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna karmiące, ciężarne, dzieci	Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta Sonda	Dieta Zupa zmiksowana	Dieta - przecierka wysokobiałkowa
I ŚNIADANIE	płatki owsiane na mleku 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) pasta z jaj z natką 50g (3,7) sałata +pomidor 50g owoc 1szt herbata 250ml	płatki owsiane na mleku 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) pasta z jaj z natką 50g (3,7) sałata +pomidor 50g owoc 1szt herbata 250ml	płatki owsiane na mleku 400ml (1,7) chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) pasta z jaj z natką 50g (3,7) sałata +pomidor 50g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml	płatki owsiane na mleku 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) pasta z białek jaj z zieleniną (białko jaja, koperek) 50g (3) sałata + pomidor b/skóry 50g Owoc pieczony 1szt herbata 250ml	Zupa bezmleczna z ryżem i warzywami 400ml (9), Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy roślinny 10g, pasta z białek jaj z zieleniną (białko jaja, koperek) 50g (3) sałata + pomidor b/skórki 50g, Owoc pieczony 1szt, herbata 250ml	Zupa mleczna zmiksowana z żółtkami 400ml (1,3,7)	Zupa ryżowa z marchewką zmiksowana 400ml (9)	Zupa mleczna zmiksowana 400ml (1,7)
II ŚNIADANIE							Sok owocowo-warzywny 300ml (9)	Sok owocowo-warzywny 300 ml (9)	Twaróg zmiksowany z mlekiem 300ml (7)
OBIAD	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 200g kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g(1,3) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 120g herbata owocowa 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 200g kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g(1,3) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 120g herbata owocowa 250ml O. Położniczy Marchewka i cukinia gotowana z masłem i natką 120g(7)	Zupa koperkowa z ryżem brązowym 400ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 200g kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g(1,3) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 120g herbata owocowa b/cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 200g pierś z kurczaka gotowana 100g marchewka i cukinia gotowana z natką 120g Owoc pieczony 1szt, herbata owocowa 250ml	Zupa koperkowa z ryżem niezabielana 400ml (9) (wywar z warzyw, włoszczyzna b/kapusty 50g, ryż 25g, koper 15g) Ziemniaki z koprem 200g pierś z kurczaka gotowana 100g marchewka i cukinia gotowana z natką 120g herbata owocowa 250ml	Zupa koperkowa z ryżem niezabielana 400ml (9) Ziemniaki z koprem 200g pierś z kurczaka gotowana 100g marchewka i cukinia gotowana z natką 120g herbata owocowa 250ml	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 450ml (1,7,9)
PODWIECZOREK		karmiące, ciężarne: Kisiel z jabłkiem 200g pediatria: jogurt owocowy 1szt (7)	owoc 3szt						
KOLACJA	chleb mieszany 120g (1) mix tłuszczowy 10g (7) twarożek z natką 80g (7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb mieszany 120g (1) masło ekstra 10g (7) twarożek z natką 80g (7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) twarożek z natką 80g (7) sałata+rzodkiewka 50g herbata b/cukru 250ml	Zupa mleczna 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) twarożek z natką 80g (7) sałata + pomidor b/skóry 50g herbata 250ml	Zupa bezmleczna z kaszą manną i warzywami 400ml (1,9) Chleb pszenny 100g (1) mix tłuszczowy roślinny 10g, wędlna drobiowa 50g(1,6,3*,5*,7*,9*,10*,11*), sałata 15g, Owoc pieczony 1szt, herbata 250ml	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)
II KOLACJA	Ciasto drożdżowe 100g (1,3)	Ciasto drożdżowe 100g (1,3)	chleb razowy 50g (1) mix tłuszczowy 5g (7) ser żółty 30g (7) sałata+ ogórek kiszony 50g, herbata b/cukru 250ml	jogurt owocowy 1szt (7)	Ciasto drożdżowe 100g (1,3)	Wafle ryżowe 40g	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml(1,7,9)	jogurt owocowy 1szt (7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 450ml (1,7,9)

GOMI Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38

NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producen

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA KOBIECY CIĘŻARNE I KARMIĄCE	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSTWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Wartość energetyczna:2340 kcal, Białko ogółem:97.17 g, Węglowodany ogółem:355.59 g, Tłuszcz:64.87 g, Glukoza:7.56 g, Sacharoza:28 g, Błonnik pokarmowy:25.27 g, Sód:2013.19 mg, Fruktaza:14.32 g, Laktoza:20.22 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:20.87 g	Wartość energetyczna:2424 kcal, Tłuszcz:68.79 g, Białko ogółem:97 g, Węglowodany ogółem:369.04 g, Glukoza:8.21 g, Sacharoza:36.02 g, Błonnik pokarmowy:27.13 g, Sód:2118.74 mg, Fruktaza:14.17 g, Laktoza:20.25 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.54 g	Wartość energetyczna:2398 kcal, Tłuszcz:78.96 g, Białko ogółem:96.73 g, Węglowodany ogółem:349.9 g, Glukoza:15.77 g, Sacharoza:22.75 g, Błonnik pokarmowy:49.35 g, Sód:2690.99 mg, Fruktaza:36.53 g, Laktoza:18.68 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:25.43 g	Wartość energetyczna:2132 kcal, Tłuszcz:51.74 g, Białko ogółem:94.84 g, Węglowodany ogółem:334.48 g, Glukoza:7.87 g, Sacharoza:28.01 g, Błonnik pokarmowy:21.55 g, Sód:1493.54 mg, Fruktaza:13.87 g, Laktoza:19.45 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.42 g	Wartość energetyczna:2222 kcal, Tłuszcz:51.23 , Białko ogółem:85.71 g, Węglowodany ogółem:371.45 g, Glukoza:11.74 g, Sacharoza:27.92 g, Błonnik pokarmowy:31.29 g, Sód:1759.87 mg, Fruktaza:22.54 g, Laktoza:1.17 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.87 g

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

15.08.2024 czwartek

	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna karmiące, ciężarne, dzieci	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta Sonda	Dieta Zupa zmiksowana	Dieta - przecierka wysokobiałkowa
I ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 400ml (7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) wędlina drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + pomidor 50g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (7) Bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) wędlina drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + pomidor 50g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (7) chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) wędlina drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + papryka czerwona 50g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) wędlina drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + pomidor b/skórki 50g Owoc pieczony 1szt herbata 250ml	Zupa bezmleczna z ryżem i warzywami 400ml (9) Bułka pszenna 100g (1), mix tłuszczowy roślinny 10g wędlina drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + pomidor b/skórki 50g, Owoc pieczony 1szt, herbata 250ml	Zupa mleczna zmiksowana z żóltkami 400ml (1,3,7)	Zupa ryżowa z marchewką zmiksowana 400ml (9)	Zupa mleczna zmiksowana 400ml (1,7)
II ŚNIADANIE							Sok owocowo-warzywny 300ml (9)	Sok owocowo-warzywny 300 ml (9)	Twaróg zmiksowany z mlekiem 300ml (7)
OBIAD	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Udko z kurczaka gotowane 150g Sałatka z buraków i jabłek z olejem rzepakowym 120g herbata owocowa 250ml	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Udko z kurczaka gotowane 150g Sałatka z buraków i jabłek z olejem rzepakowym 120g herbata owocowa 250ml	Rosół z makaronem razowym i natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Udko z kurczaka gotowane 150g Sałatka z buraków i jabłek z olejem rzepakowym 120g herbata owocowa b/cukru 250ml	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Udko z kurczaka gotowane 150g buraczki tarte gotowane 120g herbata owocowa 250ml	Rosół warzywny z makaronem nitki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g porcja kurczaka gotowana b/skóry 150g buraczki tarte gotowane 120g herbata owocowa 250ml	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Udko z kurczaka gotowane 150g Marchewka gotowana z natką 120g herbata owocowa 250ml	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 450ml (1,7,9)
PODWIECZOREK		owoc 1szt	owoc 1szt						
KOLACJA	chleb mieszany 120g (1) mix tłuszczowy 10g (7) pasta z mięsa i warzyw 80g (9) sałata + pomidor 50g herbata 250ml	chleb mieszany 120g (1) masło ekstra 10g (7) ser żółty 50g (7) sałata + pomidor 50g herbata 250ml	chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) pasta z mięsa i warzyw 80g (9) sałata + pomidor 50g herbata b/cukru 250ml	Zupa mleczna 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) Owoc pieczony 1szt herbata 250ml	bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) pasta mięsno-warzywna 80g (1,9) sałata + pomidor b/skóry 50g herbata 250ml	Zupa bezmleczna z kaszą manną i warzywami 400ml (1,9) Chleb pszenny 100g (1), mix tłuszczowy roślinny 10g pasta z mięsa i warzyw 80g (9), sałata + pomidor b/skórki 50g, herbata 250ml	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)
II KOLACJA	Sałatka warzywna 150g (ryż, marchew, jabłko, groszek zielony, olej roślinny, przyprawy)	Sałatka warzywna 150g (ryż, marchew, jabłko, groszek zielony, olej roślinny, przyprawy)	chleb razowy 50g (1) mix tłuszczowy 5g (7) jaja 1szt (3) sałata+rzodkiewka 50g herbata b/cukru 250ml	jogurt naturalny 1szt (7)	jogurt naturalny 1szt (7)	Kisiel 250g	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml(1,7,9)	jogurt naturalny 1szt (7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 450ml (1,7,9)

GOMI Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38

NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA KOBIECY CIĘŻARNE I KARMIĄCE	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSTWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Wartość energetyczna:2252 kcal, Białko ogółem:94.01 g, Węglowodany ogółem:310.03 g, Tłuszcz:76.77 g, Glukoza:7.72 g, Sacharoza:18.57 g, Błonnik pokarmowy:25.65 g, Sód:1855.17 mg, Fruktioza:15.65 g, Laktoza:15.52 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.12 g	Wartość energetyczna:2395 kcal, Tłuszcz:84.42 g, Białko ogółem:98.09 g, Węglowodany ogółem:325.07 g, Glukoza:10.36 g Sacharoza:21.1 g, Błonnik pokarmowy:27.25 g, Sód:2104.67 mg, Fruktioza:23.43 g, Laktoza:15.57 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.41 g	Wartość energetyczna:2148 kcal Tłuszcz:80.07 g, Białko ogółem:93.58 g, Węglowodany ogółem:282.48 g, Glukoza:10.23 g, Sacharoza:21.47 g, Błonnik pokarmowy:38.29 g, Sód:1924.52 mg, Fruktioza:22.2 g, Laktoza:15.53 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.94 g	Wartość energetyczna:2055 kcal, Tłuszcz:62.94 g, Białko ogółem:97.34 g, Węglowodany ogółem:285.47 g, Glukoza:6.07 g, Sacharoza:19.06 g, Błonnik pokarmowy:17.76 g, Sód:1778.87 mg, Fruktioza:12.39 g, Laktoza:20.3 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.72 g	Wartość energetyczna:2114 kcal Tłuszcz:62.7 g, Białko ogółem:82.31 g Węglowodany ogółem:320.17 g, Glukoza:9.31 g, Sacharoza:23.96 g, Błonnik pokarmowy:28.16 g, Sód:1744.07 mg, Fruktioza:15.19 g, Laktoza:0.06 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:11.93 g

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

16.08.2024 piątek

	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna karmiące, ciężarne, dzieci	Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta Sonda	Dieta Zupa zmiksowana	Dieta - przecierka wysokobiałkowa
I ŚNIADANIE	ryż na mleku 400ml (7), Bułka pszenna 100g (1), mix tłuszczowy 10g (7) twarożek z natką 100g(7), sałata +pomidor 50g owoc 1szt herbata 250ml	ryż na mleku 400ml (7) Bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) twarożek z natką 100g(7) sałata +pomidor 50g owoc 1szt herbata 250ml	ryż na mleku 400ml (7) chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) twarożek z natką 100g(7) sałata+rzodkiewka 50g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml	ryż na mleku 400ml (7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) twarożek z natką 100g(7) sałata + pomidor b/skórki 50g Owoc pieczony 1szt herbata 250ml	Zupa bezmleczna z ryżem i warzywami 400ml (9) bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy roślinny 10g, dżem niskosłodzony brzoskwinowy 50g Owoc pieczony 1szt herbata 250ml	Zupa mleczna zmiksowana z żóltkami 400ml (1,3,7)	Zupa ryżowa z marchewką zmiksowana 400ml (9)	Zupa mleczna zmiksowana 400ml (1,7)
II ŚNIADANIE							Sok owocowo-warzywny 300ml (9)	Sok owocowo-warzywny 300 ml (9)	Twaróg zmiksowany z mlekiem 300ml (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 200g filet rybny pieczony 100g(4) bukiet warzyw gotowanych 120g (marchew, brokuł, kalafior, natka, masło) (7) herbata owocowa 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (1,7,9), Ziemniaki z koprem 200g, filet rybny pieczony 100g (4), bukiet warzyw gotowanych 120g (marchew, brokuł, kalafior, natka, masło) (7) O. Położniczy: sos grecki z warzyw gotowanych 120g (9) (marchew, pietruszka, seler, natka), herbata owocowa 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 200g filet rybny pieczony 100g(4) mizeria z jogurtem i koprem 120g (7) herbata owocowa b/cukru 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 200g filet rybny gotowany 100g(4) sos grecki z warzyw gotowanych 120g (9)(marchew, pietruszka, seler, natka) herbata owocowa 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (wywar z warzyw, włoszczyzna b/kapusty 50g, buraki 100g, ziemniaki 50g, natka(5g) (9) Ziemniaki z koprem 200g, filet rybny gotowany 100g(4) sos grecki z warzyw gotowanych 120g (9) (marchew, pietruszka, seler, natka), herbata owocowa 250ml	Zupa z dyni z natką pietruszki 400ml (9) Ziemniaki z koprem 200g filet rybny gotowany 100g(4) sos grecki z warzyw gotowanych 120g (9)(marchew, pietruszka, seler, natka) herbata owocowa 250ml	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 450ml (1,7,9)
PODWIECZOREK		karmiące, ciężarne: jogurt naturalny 1szt (7) pediatria: jogurt owocowy 1szt (7)	jogurt naturalny 1szt (7)						
KOLACJA	chleb mieszany 120g (1) mix tłuszczowy 10g (7) pasta z jaj z natką pietruszki 80g (3,7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb mieszany 120g (1) masło ekstra 10g (7) pasta z jaj z natką pietruszki 80g (3,7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) pasta z jaj z natką pietruszki 80g (3,7) sałata +pomidor 50g herbata b/cukru 250ml	Zupa mleczna 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) pasta z białek jaj z zieleniną (białko jaja, koperek) 80g (3) herbata 250ml sałata + pomidor b/skóry 50g	Zupa bezmleczna z kaszą manną i warzywami 400ml (1,9) Chleb pszenny 100g (1) mix tłuszczowy roślinny 10g, pasta z białek jaj z zieleniną (białko jaja, koperek) 50g (3) sałata + pomidor b/skórki 50g, herbata 250ml	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)
II KOLACJA	Serek homogenizowany 1szt (7)	Serek homogenizowany 1szt (7)	chleb razowy 50g (1) mix tłuszczowy 5g (7) ser żółty 30g(7) sałata +ogórek świeży 50g herbata b/cukru 250ml	Serek homogenizowany 1szt (7)	Serek homogenizowany 1szt (7)	Chrupki kukurydziane 30g	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml(1,7,9)	Serek homogenizowany 1szt (7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 450ml (1,7,9)

GOMI Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

23-320 Poniatowa

tel./fax (81) 820-43-38

NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji produce

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA KOBIETY CIĘŻARNE I KARMIĄCE	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSTWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Wartość energetyczna:2192 kcal, Białko ogółem:104.57g, Węglowodany ogółem:316.17 g, Tłuszcz:62.16 g, Glukoza:7.42 g, Sacharoza:13.27 g, Błonnik pokarmowy:24.55 g, Sód:1989.99 mg, Fruktaza:13.52 g, Laktoza:31.47 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:20.66 g	Wartość energetyczna:2442 kcal, Tłuszcz:82.21 g, Białko ogółem:110.08 g, Węglowodany ogółem:329.34 g, Glukoza:7.17 g, Sacharoza:17.35 g, Błonnik pokarmowy:26.37 g, Sód:2136.79 mg, Fruktaza:13.28 g, Laktoza:36.26 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.1 g	Wartość energetyczna:2281 kcal Tłuszcz:70.47 g, Białko ogółem:109.85 g, Węglowodany ogółem:322.63 g Glukoza:6.98 g, Sacharoza:16.93 g, Błonnik pokarmowy:41.67 g, Sód:2489.24 mg, Fruktaza:11.78 g, Laktoza:34.31 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:21.74 g	Wartość energetyczna:2109 kcal, Tłuszcz:55.43 g, Białko ogółem:103.57 g, Węglowodany ogółem:312.04 g, Glukoza:7.17 g, Sacharoza:14.65 g, Błonnik pokarmowy:22.41 g, Sód:1941.59 mg, Fruktaza:13.28 g, Laktoza:31.44 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.81 g	Wartość energetyczna:2199 kcal Tłuszcz:60.45 g, Białko ogółem:61.34 g Węglowodany ogółem:371.15 g, Glukoza:13.93 g, Sacharoza:23.56 g, Błonnik pokarmowy:35.17 g, Sód:1635.57 mg, Fruktaza:19.63 g, Laktoza:0.36 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:7.79 g

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

17.08.2024 sobota

	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna karmiące, ciężarne, dzieci	Dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów	Zupa mleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta Sonda	Dieta Zupa zmiksowana	Dieta - przecierka wysokobiałkowa
I ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (7) bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) wędlina wieprzowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 50g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (7) bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) wędlina wieprzowa 50g(1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 50g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (7) chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) wędlina wieprzowa 50g(1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata+papryka 50g owoc 3szt herbata b/cukru 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (7) bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) wędlina wieprzowa 50g(1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + pomidor b/skórki 50g owoc 1szt herbata 250ml	Zupa bezmleczna z ryżem i warzywami 400ml (9) bułka pszenna 100g (1), mix tłuszczowy roślinny 10g wędlina wieprzowa 50g(1,6, 3*,5*,7*, 9*,10*, 11*), sałata + pomidor b/skórki 50g, owoc 1szt, herbata 250ml	Zupa mleczna zmiksowana z żóltkami 400ml (1,3,7)	Zupa ryżowa z marchewką zmiksowana 400ml (9)	Zupa mleczna zmiksowana 400ml (1,7)
II ŚNIADANIE							Sok owocowo-warzywny 300ml (9)	Sok owocowo-warzywny 300 ml (9)	Twaróg zmiksowany z mlekiem 300ml (7)
OBIAD	Zupa ziemniaczana zabieleną z natką pietruszki 400ml (7,9) kasza jęczmienna z mięsem i warzywami 350g (1), Sos pomidorowy z koperkiem 100g (1,7) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 120g herbata owocowa 250ml	Zupa ziemniaczana zabieleną z natką pietruszki 400ml (7,9) kasza jęczmienna z mięsem i warzywami 350g (1), Sos pomidorowy z koperkiem 100g (1,7) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 120g O. Położniczy: Buraczki tarte gotowane 120g	Zupa ziemniaczana zabieleną z natką pietruszki 400ml (7,9) kasza gryczana z mięsem i warzywami 350g (1), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 120g herbata owocowa b/cukru 250ml	Zupa ziemniaczana zabieleną z natką pietruszki 400ml (7,9), ziemniaki z koprem 200 g sosem z mięsem I warzywami 150g (GLU) (1,7), Buraczki tarte gotowane 120g herbata owocowa 250ml	Zupa ziemniaczana niezabieleną z natką pietruszki 400ml (9) (wywar z warzyw, włoszczyzna b/kapusty 50g, ziemniaki 100g, natka 5g) ziemniaki z koprem 200g sosem z mięsem I warzywami 150g (GLU), Buraczki tarte gotowane 120g herbata owocowa 250ml	Zupa ziemniaczana niezabieleną z natką pietruszki 400ml (9) ziemniaki z koprem 200g sosem z mięsem I warzywami 150g (GLU) Marchewka gotowana z natką 120g herbata owocowa 250ml	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 450ml (1,7,9)
PODWIECZOREK		owoc 1szt	owoc 1szt						
KOLACJA	chleb mieszany 120g (1) mix tłuszczowy 10g (7) twarożek z natką 80g (7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb mieszany 120g (1) masło ekstra 10g (7) twarożek z natką 80g (7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) twarożek z natką 80g (7) sałata +pomidor 50g herbata b/cukru 250ml	Zupa mleczna 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	bułka pszenna 100g (1), mix tłuszczowy 5g (7), twarożek z natką 80g (ser twarogowy chudy 80g, jogurt naturalny 2% 50g, natka 2g) (7) sałata + pomidor b/skórki 50g, herbata 250ml	Zupa bezmleczna z kaszą manną i warzywami 400ml (1,9), Chleb pszenny 100g (1), mix tłuszczowy roślinny 10g, pasta mięsno-warzywna 80g (9) sałata 15g, Owoc pieczony 1szt, herbata 250ml	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)
II KOLACJA	jogurt owocowy 1szt (7)	karmiące, ciężarne: jogurt naturalny 1szt (7) pediatria: jogurt owocowy 1szt (7)	chleb razowy 50g (1) mix tłuszczowy 5g (7) jaja 1szt (3),sałata+rzodkiewka 50g, herbata b/cukru 250ml	jogurt naturalny 1szt (7)	jogurt owocowy 1szt (7)	Wafle ryżowe 40g	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml (1,7,9)	jogurt naturalny 1szt (7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 450ml (1,7,9)

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji prod

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA KOBIETY CIĘŻARNE I KARMIĄCE	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSTWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Wartość energetyczna:2250 kcal Tłuszcz:62.34 g, Białko ogółem:100.48 g, Węglowodany ogółem:339.85 g, Glukoza:9.63 g, Sacharoza:14.09 g, Błonnik pokarmowy:31.41 g, Sód:1828.24 mg, Fruktioza:16.58 g, Laktoza:24.29 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.88 g	Wartość energetyczna:2263 kcal, Tłuszcz:55.92 g, Białko ogółem:97.58 g, Węglowodany ogółem:360.82 g, Fruktioza:22.42 g, Glukoza:10.81 g, Sacharoza:25.37 g, Błonnik pokarmowy:32.95 g, Sód:1837.44 mg, Laktoza:24.29 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.87 g	Wartość energetyczna:2395 kcal Tłuszcz:78.05 g , Białko ogółem:103.89 g, Węglowodany ogółem:353.79 g, Glukoza:16.65 g Sacharoza:21.41 g, Błonnik pokarmowy:66.85 g, Sód:3551.74 mg, Fruktioza:26.81 g, Laktoza:19.5 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.47 g	Wartość energetyczna:1889 kcal, Tłuszcz:36.95 g, Białko ogółem:85.82 g, Węglowodany ogółem:317.47 g, Glukoza:6.88 g, Sacharoza:18.94 g, Błonnik pokarmowy:21.76 g, Sód:1623.21 mg, Fruktioza:13.49 g, Laktoza:23.1 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:12.38 g	Wartość energetyczna:2097 kcal, Białko ogółem:62.09 g, Węglowodany ogółem:386.18 g, Tłuszcz:42.06 g, Glukoza:13.45 g, Sacharoza:18.54 g, Błonnik pokarmowy:34.35 g, Sód:1641.59 mg, Fruktioza:24.71 g Laktoza:0.06 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:7.49 g

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

18.08.2024 niedziela

	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna karmiące, ciężarne, dzieci	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa mleczna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Dieta Sonda	Dieta Zupa zmiksowana	Dieta - przecierka wysokobiałkowa
I ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) marmolada 50g owoc 1szt herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (1,7), Bułka pszenna 100g (1), masło ekstra 10g (7), marmolada 50g owoc 1szt, herbata 250ml O. ginekologiczny : mleko 250ml (7) o. położniczy :Płatki owsiane na mleku 400ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 400ml (1,7) chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) ser żółty 50g(7) sałata+ogórek świeży 50g owoc 1szt herbata b/cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) marmolada 50g Owoc pieczony 1szt Jogurt naturalny 1szt (7) herbata 250ml	Zupa bezmleczna z ryżem i warzywami 400ml (9), bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy roślinny 10g, dżem niskosłodzony truskawkowy 50g Owoc pieczony 1szt herbata 250ml	Zupa mleczna zmiksowana z żóltkami 400ml (1,3,7)	Zupa ryżowa z marchewką zmiksowana 400ml (9)	Zupa mleczna zmiksowana 400ml (1,7)
II ŚNIADANIE							Sok owocowo-warzywny 300ml (9)	Sok owocowo-warzywny 300 ml (9)	Twaróg zmiksowany z mlekiem 300ml (7)
OBIAD	Zupa grycikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml (1,9) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet z indyka pieczony 100g (1,3) sałata z pomidorem, koprem i olejem rzepakowym 120g sałata z pomidorem, koprem i olejem rzepakowym 120g Herbata owocowa 250ml	Zupa grycikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml (1,9) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet z indyka pieczony 100g (1,3) sałata z pomidorem, koprem i olejem rzepakowym 120g Herbata owocowa 250ml O. Położniczy : marchewka gotowana z dynią, masłem i natką 120g(7)	Rosół z makaronem razowym i natką pietruszki 400ml (1,9) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet z indyka pieczony 100g (1,3) sałata z pomidorem, koprem i olejem rzepakowym 120g Herbata owocowa b/cukru 250ml	Zupa grycikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml (1,9) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet z indyka pieczony 100g (1,3) marchewka gotowana z dynią i natką 120g Herbata owocowa 250ml	Zupa grycikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml (1,9)(wywar z warzyw, włoszczyzna b/kapusty 50g, ziemniaki g, kasza manna 25g, natka5g), ziemniaki z koperkiem 200g, pulpet z indyka gotowany 100g (1,3) marchewka gotowana z dynią i natką 120g herbata owocowa 250ml	Zupa grycikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml (1,9) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet z indyka gotowany 100g (1,3) marchewka gotowana z dynią i natką 120g Herbata owocowa 250ml	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 450ml (1,7,9)
PODWIECZO REK		owoc 1szt	owoc 1szt						
KOLACJA	chleb mieszany 120g (1), mix tłuszczowy 10g (7) wędlna drobiowa 50g(1,6,3*,5*,7*,9*,10*,11*), sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb mieszany 120g (1) masło ekstra 10g (7) wędlna drobiowa 50g (1,6,3*,5*,7*,9*,10*,11*), sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb razowy 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) wędlna drobiowa 50g (1,6,3*,5*,7*,9*,10*,11*), sałata+pomidor 50g herbata b/cukru 250ml	Zupa mleczna 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 10g (7) herbata 250ml	Bułka pszenna 100g (1) mix tłuszczowy 5g (7) wędlna drobiowa 50g (1,6,3*,5*,7*,9*,10*,11*), sałata + pomidor b/skóry 50g herbata 250ml	Zupa bezmleczna z kaszą manną i warzywami 400ml (1,9), Chleb pszenny 100g (1), mix tłuszczowy roślinny 10g, wędlna drobiowa 50g (1,6,3*,5*,7*,9*,10*,11*),sałata 15g Owoc pieczony 1szt herbata 250ml	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)	Zupa jarzynowa z mięsem zmiksowana 400ml (1,7,9)	Posiłek mleczny 400ml (1,3,7)
II KOLACJA	Serek wiejski 1szt (7)	Serek wiejski 1szt (7)	chleb razowy 50g (1) mix tłuszczowy 5g (7) twaróg 30g (7) sałata+rzodkiewka 50g herbata b/cukru 250ml	Serek wiejski 1szt (7)	Serek wiejski 1szt (7)	Kisiel 250g	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml (1,7,9)	Serek wiejski 1szt (7)	Zupa przecierana z mięsem i jarzynami 450ml (1,7,9)

SPORZĄDZIŁA mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA KOBIETY CIĘŻARNE I KARMIĄCE	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSTWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA
Wartość energetyczna:2200 kcal, Tłuszcz:56.54 g, Białko ogółem:92.79 g, Węglowodany ogółem:342.37 g, Glukoza:6.09 g, Sacharoza:14.69 g, Błonnik pokarmowy:21.67 g, Sód:2750.91 mg, Fruktოza:12.62 g, Laktoza:15.52 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.24 g	Wartość energetyczna:2339 kcal, Tłuszcz:61.2 g, Białko ogółem:93.74 g, Węglowodany ogółem:368.94 g, Glukoza:10.21 g, Sacharoza:21.02 g, Błonnik pokarmowy:28.59 g, Sód:2877.26 mg, Fruktοza:21.22 g, Laktoza:15.55 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.99 g	Wartość energetyczna:2058 kcal Tłuszcz:62.09 g, Białko ogółem:80.82 g, Węglowodany ogółem:314.55 g, Glukoza:9.25 g, Sacharoza:14.12 g Błonnik pokarmowy:41.07 g, Sód:2434.8 mg, Fruktοza:19.73 g, Laktoza:16.49 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:15.68 g	Wartość energetyczna:2268 kcal, Tłuszcz:57.3 g, Białko ogółem:99.27 g, Węglowodany ogółem:352.01 g, Glukoza:7.21 g, Sacharoza:17.87 g, Błonnik pokarmowy:21.63 g, Sód:2820.86 mg, Fruktοza:13.12 g, Laktoza:20.33 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:20.29 g	Wartość energetyczna:2129 kcal, Tłuszcz:40.12 g, Białko ogółem:65.5 g Węglowodany ogółem:393.12 g, Glukoza:17.1 g,Sacharoza:39.73 g Błonnik pokarmowy:32.22 g, Sód:2044.46 mg, Fruktοza:27.97 g Laktoza:0.07 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:8.92 g

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

Pediatrica 2-3 lata

	12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024	17.08.2024	18.08.2024
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 150ml (7) bułka pszenna 30g (1) masło ekstra 7g (7) wędlna wieprzowa 30g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 20g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza manna na mleku 150ml (1,7) bułka pszenna 30g (1) masło ekstra 7g (7) marmolada 20g owoc 1szt herbata 250ml	płatki owsiane na mleku 150ml (1,7) Bułka pszenna 30g (1) masło ekstra 7g (7) pasta z jaj z natką 30g (3,7) sałata +pomidor 20g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 150ml (7) Bułka pszenna 30g (1) masło ekstra 7g (7) wędlna drobiowa 30g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 20g owoc 1szt herbata 250ml	ryż na mleku 150ml (7) Bułka pszenna 30g (1) masło ekstra 7g (7) twarożek z natką 30g(7) sałata +pomidor 20g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 150ml (7) bułka pszenna 30g (1) masło ekstra 7g (7) wędlna wieprzowa 30g(1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 20g owoc 1szt herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 150ml (1,7) Bułka pszenna 30g (1) masło ekstra 7g (7) marmolada 20g owoc 1szt herbata 250ml
II Śniadanie							
Obiad	Zupa brokułowa z natką pietruszki 150ml (1,7,9) Makaron drobny z serem twarogowym , szpinakiem i masłem 150g (1,7) owoc 1szt herbata owocowa 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 150ml (1,9) Ziemniaki z koprem 80g Schab pieczony 50g sos pieczeniowy 50g(1,7) sałata z jogurtem naturalnym i koperkiem 20g(7) herbata owocowa 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 150ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 80g kotlet mielony wieprzowy pieczony 50g(1,3) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 50g herbata owocowa 250ml	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki 150ml (1,9) Ziemniaki z koprem 80g Udko z kurczaka gotowane 50g Sałatka z buraków i jabłek z olejem rzepakowym 50g herbata owocowa 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 150ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 80g filet rybny pieczony 50g(4) bukiet warzyw gotowanych 50g (marchew, brokuł, kalafior, natka, herbata owocowa 250ml	Zupa ziemniaczana zabieleną z natką pietruszki 150ml (7, 9) Kasza jęczmienna z mięsem i warzywami 150g (1) Sos pomidorowy z koperkiem 50g (1,7) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 50g herbata owocowa 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 150ml (1,9) ziemniaki z koperkiem 80g pulpet z indyka pieczony 50g (1,3) sałata z pomidorem, koprem i olejem rzepakowym 50g Herbata owocowa 250ml
Podwieczorek	jogurt owocowy 1/2 szt (7)	Biszkopty 40g(1,3)	jogurt owocowy 1/2szt (7)	owoc 1szt	jogurt owocowy 1/2szt (7)	owoc 1szt	owoc 1szt
Kolacja	chleb pszenny 40g (1) masło ekstra 7g (7) ser żółty 20g (7) sałata +pomidor 20g herbata 250ml	chleb pszenny 40g (1) masło ekstra 7g (7) wędlna drobiowa 30g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + pomidor 20g herbata 250ml	chleb pszenny 40g (1) masło ekstra 7g (7) twarożek z natką 50g (7) sałata +pomidor 20g herbata 250ml	chleb pszenny 40g (1) masło ekstra 7g (7) ser żółty 20g (7) sałata +pomidor 20g herbata 250ml	chleb pszenny 40g (1) masło ekstra 7g (7) pasta z jaj z natką pietruszki 30g (3,7,10) sałata +pomidor 20g herbata 250ml	chleb pszenny 40g (1) masło ekstra 7g (7) twarożek z natką 50g (7) sałata +pomidor 20g herbata 250ml	chleb pszenny 40g (1) masło ekstra 7g (7) wędlna drobiowa 30g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 20g herbata 250ml
II Kolacja	Drożdżówka 1/3szt (1,3)	jogurt owocowy 1szt (7)	Ciasto drożdżowe 30g (1,3)	Sałatka warzywna 75g (ryż, marchew, jabłko, groszek zielony, olej roślinny, przyprawy)	Serek homogenizowany 1szt (7)	jogurt owocowy 1szt (7)	Serek wiejski 1/2szt (7)

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

<p>Wartość energetyczna:1169 kcal, Tłuszcz:36.53 g, Glukoza:8.04 g, Sacharoza:13.24 g, Błonnik pokarmowy:16.25 g, Sód:932.04 mg, Białko ogółem:47.16 g, Węglowodany ogółem:171.93 g, Fruktioza:19.3 g, Laktoza:13.66 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14 g</p>	<p>Wartość energetyczna:997 kcal, Tłuszcz:26.02 g, Glukoza:5.11 g, Sacharoza:10.33 g, Błonnik pokarmowy:11.83 g,Sód:1243.62 mg, Białko ogółem:32.6 g, Węglowodany ogółem:164.2 g, Fruktioza:11.4 g, Laktoza:10.79 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:8.2 g</p>	<p>Wartość energetyczna:1077 kcal, Tłuszcz:36.86 g, Glukoza:6.13 g, Sacharoza:20.27 g, Błonnik pokarmowy:13.55 g, Sód:695.35 mg, Białko ogółem:47.21 g, Węglowodany ogółem:146.3 g, Fruktioza:12.78 g, Laktoza:10.66 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.1 g</p>	<p>Wartość energetyczna:935 kcal, Tłuszcz:31.75 g, Glukoza:8.53 g, Sacharoza:13.5 g, Błonnik pokarmowy:15.62 g, Sód:881.31 mg, Białko ogółem:37.69 g, Węglowodany ogółem:132.48 g, Fruktioza:20.44 g, Laktoza:6.01 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:9.91 g</p>	<p>Wartość energetyczna:1096 kcal, Tłuszcz:45.2 g, Glukoza:5.43 g, Sacharoza:11.32 g, Błonnik pokarmowy:13.36 g, Sód:684.33 mg, Białko ogółem:48.97 g, Węglowodany ogółem:130.19 g, Fruktioza:11.49 g, Laktoza:12.12 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.81 g</p>	<p>Wartość energetyczna:1274 kcal, Tłuszcz:41.11 g, Glukoza:12.41 g, Sacharoza:14.6 g, Błonnik pokarmowy:24.18 g, Sód:889.88 mg, Białko ogółem:53.63 g, Węglowodany ogółem:184.57 g, Fruktioza:24.92 g, Laktoza:12.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:9.98 g</p>	<p>Wartość energetyczna:1150 kcal, Tłuszcz:37.47 g, Glukoza:7.93 g, Sacharoza:12.28 g, Błonnik pokarmowy:15.16 g,Sód:1460.41 mg, Białko ogółem:45.54 g, Węglowodany ogółem:165.48 g, Fruktioza:19.27 gLaktoza:5.83 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:8.57 g</p>
--	---	---	---	--	--	--

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

Pediatrica 4-9 lat

	12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024	17.08.2024	18.08.2024
Śniadanie	herbata 250ml bułka pszenna 80g (1) kasza kukurydziana na mleku 250ml (7), masło ekstra 10g (7), wędlina wieprzowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*) sałata + pomidor 50g, Owoc 1szt	herbata 250ml bułka pszenna 80g (1) marmolada 30g masło ekstra 10g (7) kasza manna na mleku 250ml (1,7) owoc 1szt	herbata 250ml płatki owsiane na mleku 250ml (1,7), bułka pszenna 80g (1), pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3,7), masło ekstra 10g (7), sałata + pomidor 50g, owoc 1szt	herbata 250ml, bułka pszenna 80g (1), kasza jagłana na mleku 250ml (7), wędlina drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), masło ekstra 10g (7) sałata + pomidor 50g owoc 1szt	ryż na mleku 250ml (7) Bułka pszenna 80g (1) masło ekstra 10g (7) twarożek z natką 50g(7) sałata +pomidor 50g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) bułka pszenna 80g (1) masło ekstra 10g (7) wędlina wieprzowa 50g(1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 50g owoc 1szt, herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Bułka pszenna 80g (1) masło ekstra 10g (7) marmolada 30g owoc 1szt herbata 250ml
II Śniadanie							
Obiad	herbata owocowa 250ml makaron pszenny gotowany z serem twarogowym, szpinakiem i masłem 200g (1,7) owoc 1szt zupa brokułowa z natką pietruszki 250ml (1,7,9)	herbata owocowa 250ml sos pieczeniowy 100g (1,7), schab pieczony 70g krupnik jęczmienny z natką pietruszki 250ml (1,9), ziemniaki gotowane z koprem 150g sałata z jogurtem i koperkiem 50g (7)	herbata owocowa 250ml ziemniaki gotowane z koprem 150g kotlet mielony wieprzowy pieczony 70g (1,3) surówka z kapusty pekińskiej z olejem 80g Zupa koperkowa z ryżem 250ml (1,7,9)	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki 250ml (1,9) Ziemniaki z koprem 150g Udko z kurczaka gotowane 100g Sałatka z buraków i jabłek z olejem rzepakowym 80g herbata owocowa 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 250 ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 150g filet rybny pieczony 70g(4) bukiet warzyw gotowanych 80g (marchew, brokuł, kalafior, natka, masło) (7)	Zupa ziemniaczana zabieleną z natką pietruszki 250ml (7, 9) Kasza jęczmienna z mięsem i warzywami 250g (1) Sos pomidorowy z koperkiem 50g (1,7) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 80g herbata owocowa 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml (1,9) ziemniaki z koperkiem 150g pulpet z indyka pieczony 70g (1,3) sałata z pomidorem, koprem i olejem rzepakowym 80g Herbata owocowa 250ml
Podwieczorek	jogurt owocowy 1szt (7)	kawa zbożowa na mleku 150ml (1,7), biszkopty30g (1,3)	jogurt owocowy 1szt (7)	owoc 1szt	jogurt owocowy 1szt (7)	owoc 1szt	owoc 1szt
Kolacja	herbata 250ml ser żółty 30g (7) chleb pszenny 90g (1) masło ekstra 10g (7) sałata + pomidor 50g	herbata 250ml wędlina drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), chleb pszenny 90g (1), masło ekstra 10g (7) sałata + pomidor 50g	herbata 250ml chleb pszenny 90g (1) masło ekstra 10g (7) twarożek z natką 50g (7) sałata + pomidor 50g	chleb pszenny 90g (1) masło ekstra 10g (7) ser żółty 30g (7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb pszenny 90g (1) masło ekstra 10g (7) pasta z jaj z natką pietruszki 80g (3,7,10) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb pszenny 90g (1) masło ekstra 10g (7) twarożek z natką 50g (7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb pszenny 90g (1) masło ekstra 10g (7) wędlina drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 50g herbata 250ml
II Kolacja	Drożdżówka 1szt (1,3)	jogurt owocowy 1szt. (7)	Ciasto drożdżowe 50g (1,3)	Sałatka warzywna 150g (ryż, marchew, jabłko, groszek zielony, olej roślinny, przyprawy)	Serek homogenizowany 1szt (7)	jogurt owocowy 1szt (7)	Serek wiejski 1szt (7)

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych
9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentó

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

<p>Wartość energetyczna:1777 kcal, Tłuszcz:49.56 g, Białko ogółem:73.66 g, Węglowodany ogółem:271.21 g,Glukoza:9.21 g, Sacharoza:15.81 g, Błonnik pokarmowy:22.07 g, Sód:1633.1 mg, Fruktaza:20.62 g, Laktoza:18.43 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.28 g</p>	<p>Wartość energetyczna:1755 kcal Tłuszcz:35.44 g, Glukoza:4.94 g, Sacharoza:21.59 g, Błonnik pokarmowy:17.57 g, Sód:2021.33 mg, Białko ogółem:75.57 g, Węglowodany ogółem:292.96 g, Fruktaza:11.17 g, Laktoza:29.84 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:11.69 g</p>	<p>Wartość energetyczna:1854 kcal Tłuszcz:52.39 g, Glukoza:7.04 g, Sacharoza:24.83 g, Błonnik pokarmowy:20.28 g, Sód:1324.84 mg, Białko ogółem:74.64g, Węglowodany ogółem:281.83 g, Fruktaza:13.87 g, Laktoza:17.11 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:15.6 g</p>	<p>Wartość energetyczna:1641kcal Tłuszcz:49.6 g, Glukoza:10.26 g, Sacharoza:22.47 g, Błonnik pokarmowy:23.62 g, Sód:1555.97 mg, Białko ogółem:55.93 g, Węglowodany ogółem:255.36 g, Fruktaza:23.33 g, Laktoza:10.07 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.01 g</p>	<p>Wartość energetyczna:1840 kcal Tłuszcz:51.71 g, Glukoza:10.05 g, Sacharoza:22.33 g, Błonnik pokarmowy:23.87 g, Sód:1321.74 mg, Białko ogółem:81.87 g, Węglowodany ogółem:274.49 g, Fruktaza:21.29 g, Laktoza:20.65 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.96 g</p>	<p>Wartość energetyczna:1915kcal Tłuszcz:53.88g, Glukoza:11.74 g, Sacharoza:21.12 g, Błonnik pokarmowy:28.53 g, Sód:1501.84 mg, Białko ogółem:78.95 g, Węglowodany ogółem:294.08 g, Fruktaza:23.92 g, Laktoza:16.78 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.41 g</p>	<p>Wartość energetyczna:1896 kcal Tłuszcz:51.92 g, Glukoza:8.61 g, Sacharoza:23.47 g, Błonnik pokarmowy:21.14 g, Sód:2533.82 mg, Białko ogółem:78.77 g, Węglowodany ogółem:290.73 g, Fruktaza:20.12 g, Laktoza:9.72 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.02 g</p>
---	--	--	---	---	---	---

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

Pediatrica 10-18 lat

	12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024	17.08.2024	18.08.2024
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (7) bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) wędlna wieprzowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*),sałata +pomidor 50g owoc 1szt, herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (1,7) bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) marmolada 50g owoc 1szt herbata 250ml	płatki owsiane na mleku 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) pasta z jaj z natką 50g (3,7) sałata +pomidor 50g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (7) Bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) wędlna drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*),sałata +pomidor 50g owoc 1szt, herbata 250ml	ryż na mleku 400ml (7) Bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) twarożek z natką 100g(7) sałata +pomidor 50g owoc 1szt herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (7) bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) wędlna wieprzowa 50g(1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*),sałata +pomidor 50g owoc 1szt, herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (1,7) Bułka pszenna 100g (1) masło ekstra 10g (7) marmolada 50g owoc 1szt herbata 250ml
II Śniadanie							
Obiad	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (1,7,9) Makaron drobny z serem twarogowym , szpinakiem i masłem 350g (1,7) owoc 1szt herbata owocowa 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Schab pieczony 100g sos pieczeniowy 100g(1,7) sałata z jogurtem naturalnym i koperkiem 50g(7) herbata owocowa 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 200g kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g(1,3) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 120g herbata owocowa 250ml	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (1,9) Ziemniaki z koprem 200g Udko z kurczaka gotowane 150g Sałatka z buraków i jabłek z olejem rzepakowym 120g herbata owocowa 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (1,7,9) Ziemniaki z koprem 200g filet rybny pieczony 100g(4) bukiet warzyw gotowanych 120g (marchew, brokuł, kalafior, natka, masło) (7) herbata owocowa 250ml	Zupa ziemniaczana zabieleną z natką pietruszki 400ml (7, 9) Kasza jęczmienna z mięsem i warzywami 350g (1) Sos pomidorowy z koperkiem 100g (1,7) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 120g herbata owocowa 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml (1,9) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet z indyka pieczony 100g (1,3) sałata z pomidorem, koprem i olejem rzepakowym 120g Herbata owocowa 250ml
Podwieczorek	jogurt owocowy 1szt (7)	Biszkopty 40g(1,3) kawa mleczna 250ml (1,7)	jogurt owocowy 1szt (7)	owoc 1szt	jogurt owocowy 1szt (7)	owoc 1szt	owoc 1szt
Kolacja	chleb pszenny 120g (1) masło ekstra 10g (7) ser żółty 50g (7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb pszenny 120g (1) masło ekstra 10g (7) wędlna drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata + pomidor 50g herbata 250ml	chleb pszenny 120g (1) masło ekstra 10g (7) twarożek z natką 80g (7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb pszenny 120g (1) masło ekstra 10g (7) ser żółty 50g (7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb mieszany 120g (1) masło ekstra 10g (7) pasta z jaj z natką pietruszki 80g (3,7,10) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb pszenny 120g (1) masło ekstra 10g (7) twarożek z natką 80g (7) sałata +pomidor 50g herbata 250ml	chleb pszenny 120g (1) masło ekstra 10g (7) wędlna drobiowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*), sałata +pomidor 50g herbata 250ml
II Kolacja	Drożdżówka 1szt (1,3)	jogurt owocowy 1szt (7)	Ciasto drożdżowe 100g (1,3)	Sałatka warzywna 150g (ryż, marchew, jabłko, groszek zielony, olej roślinny, przyprawy)	Serek homogenizowany 1szt (7)	jogurt owocowy 1szt (7)	Serek wiejski 1szt (7)

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DLA SZPITALA W BIŁGORAJU 12-18.08.2024

<p>Wartość energetyczna: 2396 kcal, Tłuszcz:61.73 g, Glukoza:9.61 g, Sacharoza:19.97 g, Błonnik pokarmowy:26.63 g, Sód:2078.15 mg, Białko ogółem:102.99 g, Węglowodany ogółem:372.43 g, Frukttoza:21.17 g, Laktoza:24.22 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:26.47 g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2031 kcal, Tłuszcz:37.92 g, Glukoza:4.93 g, Sacharoza:19.68 g, Błonnik pokarmowy:20.66 g, Sód:2486.47 mg, Białko ogółem:83.1 g, Węglowodany ogółem:350.58 g, Frukttoza:11.17 g, Laktoza:19.58 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:12.81 g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2477 kcal, Tłuszcz:71.79 g, Glukoza:8.21 g, Sacharoza:31.15 g, Błonnik pokarmowy: 27.12 g, Sód:2205.24 mg, Białko ogółem:103.43 g, Węglowodany ogółem:369.07 g, Frukttoza:14.17 g, Laktoza:25.05 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.33 g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2395 kcal, Tłuszcz:84.42 g, Glukoza:10.36 g, Sacharoza:21.1 g, Błonnik pokarmowy:27.25 g, Sód:2104.67 mg, Białko ogółem:98.09 g, Węglowodany ogółem:325.07 g, Frukttoza:23.43 g, Laktoza:15.57 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.41 g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2442 kcal, Tłuszcz:82.21 g, Glukoza:7.17 g, Sacharoza:17.35 g, Błonnik pokarmowy:26.37 g, Sód:2136.79 mg, Białko ogółem:110.08 g, Węglowodany ogółem:329.34 g, Frukttoza:13.28 g, Laktoza:36.26 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.1 g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2263 kcal, Tłuszcz:55.92 g, Glukoza:10.81 g, Sacharoza:25.37 g, Błonnik pokarmowy:32.95 g, Sód:1837.44 mg, Białko ogółem:97.58 g, Węglowodany ogółem:360.82 g, Frukttoza:22.42 g, Laktoza:24.29 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.87 g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2339 kcal, Tłuszcz:61.2 g, Glukoza:10.21 g, Sacharoza:21.02 g, Błonnik pokarmowy:28.59 g, Sód:2877.26 mg, Białko ogółem:93.74 g, Węglowodany ogółem:368.94 g, Frukttoza:21.22 g, Laktoza:15.55 g, Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.99 g</p>
--	--	---	---	---	--	---

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

1- gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów