

## ***INFORMACJE DLA MAŁOLETNIICH PACJENTÓW***

### ***Standardy Ochrony Małoletnich – wersja skrócona***

#### Jesteś dla nas bardzo ważny, dlatego chcemy służyć Ci pomocą:

- Chcemy abyś czuł/a się tutaj bezpiecznie.
- Naszym celem jest leczenie oraz pomaganie.
- Nasi pracownicy są tu właśnie dla Ciebie.
- Jeśli masz jakiegokolwiek pytanie lub coś jest niejasne- śmiało pytaj któregoś z naszych pracowników.
- Powiedz, jak mamy się do Ciebie zwracać.
- Masz prawo wiedzieć, jak nazywa się osoba zajmująca się Tobą i co będzie robiła.
- Jeżeli cokolwiek jest dla Ciebie niejasne, nie wiesz na czym polega Twoje leczenie- pytaj śmiało! Postaramy wyjaśnić wszystko jak najlepiej potrafimy.
- Staramy się wykonywać badania w sposób bezbolesny, nie zawsze jednak jest to możliwe. Będziemy Cię traktować z szacunkiem. Nie będziemy kłamać, że nie będzie bolało, jeśli może zaboлеć.
- Będziemy starać się badać Ciebie delikatnie i dać czas na oswojenie się z tą sytuacją. Czasem może to jednak nie być możliwe, jeżeli będziemy musieli udzielić pilnej pomocy szybko z uwagi na Twoje zdrowie.
- Jeżeli jest Ci smutno, czujesz się samotny i tęsknisz za kimś powiedz nam o tym, postaramy się pomóc.
- Opiekujemy się wszystkimi pacjentami tak samo, nie zawsze będziemy mieli tyle czasu dla Ciebie, ile byś chciał, ale zawsze będziemy się starali, aby mieć go jak najwięcej.
- Zawsze będziemy brali pod uwagę Twoje zdanie i zadawać pytanie o Twoją opinię w sprawach, w których możemy dać Ci wybór.
- Pamiętaj, że jeśli zajdzie potrzeba abyś został u nas na noc, rodzice/ opiekunowie mogą zostać razem z Tobą.

#### Prosimy Cię:

- Szanuj innych pacjentów.
- Nie hałasuj.
- Przestrzegaj obowiązujące u nas zasady i regulaminy.
- Szanuj sprzęt i wszystkie rzeczy, których nie jesteś właścicielem.
- Wykonuj polecenia naszego personelu.

## UWAGA!

- Jeśli w naszym szpitalu albo w innym miejscu (np. w domu, szkole) spotkało Cię coś czego nie akceptujesz śmiało powiedz nam o tym.
- Jeśli ktokolwiek Cię skrzywdził powiedz nam o tym.
- Jeśli jesteś czymś zmartwiony możesz z nami o tym porozmawiać, a my spróbujemy Ci pomóc, zapewnimy bezpieczeństwo.

## Informacja o możliwości uzyskania bezpłatnej pomocy przez osobę małoletnią

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży jest czynny całą dobę przez cały tydzień. Jeśli czujesz, że potrzebujesz wsparcia zadzwoń pod bezpłatny numer: 116 111.**

**Rzecznik Praw Dziecka również prowadzi całodobowy, darmowy Dziecięcy Telefon Zaufania, gdzie zarówno dzieci jak ich prawni opiekunowie mogą uzyskać profesjonalne wsparcie prawne i psychologiczne tel.: 800 12 12 12.**

**Zespół Interdyscyplinarny Działający na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Bilgoraju**

**tel. 84 6862358 e-mail: [mopsbilgoraj@gmail.com](mailto:mopsbilgoraj@gmail.com)**

Pamiętaj telefonując pod wskazane numery możesz porozmawiać o wszystkim: o przyjaźni, miłości, dojrzwaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole, emocjach.

Możesz uzyskać pomoc w sytuacji, kiedy czujesz się dyskryminowany, kiedy doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem.

Zgłoszenia kierowane do Zespołu mogą być również anonimowe.

**Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00**

**Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: 22 425 98 48**

**Policyjny telefon zaufania 800 120 226**

**Niebieska linia dla ofiar przemocy w rodzinie: 800 120 002**