

Jadłospis na poniedziałek 2026-03-30

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 150g (7) (1)
- Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 30g (1) (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 30g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 150g (7) (9) (1)
- Ryż biały z jabłkami prażonymi 100g
- Sos jogurtowy 50g (7)
- Herbata owocowa 250g
- Owoc 1 szt. 100g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)
- Sałatka śledziowa z burakiem, ziemniakiem i jabłkiem z olejem rzepakowym 80g (4)

Wartości odżywcze

Energia: 4625.96 Kj / 1117.96 Kcal; Białko: 33.84 g; Tłuszcz: 39.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 12.44 g; Sód: 417.98 mg; Węglowodany: 158.15 g; Cukier: 35.52 g Błonnik spożywczy: 12.12 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 250g (7) (1)
- Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 50g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250g (7) (9) (1)
- Ryż biały z jabłkami 200g
- Sos jogurtowy 50g (7)
- Herbata owocowa 250g
- Owoc 1 szt. 100g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)
- Sałatka śledziowa z burakiem, ziemniakiem i jabłkiem z olejem rzepakowym 100g (4)

Wartości odżywcze

Energia: 7518.23 Kj / 1808.84 Kcal; Białko: 52.05 g; Tłuszcz: 53.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.14 g; Sód: 714.5 mg; Węglowodany: 282.64 g; Cukier: 55.79 g Błonnik spożywczy: 19.96 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 400g (7) (1)
- Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 70g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa jarzynowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)
- Ryż biały z jabłkami prażonymi 300g
- Sos jogurtowy 100g (7)
- Herbata owocowa 250g
- Owoc 1 szt. 100g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)
- Sałatka śledziowa z burakiem, ziemniakiem i jabłkiem z olejem rzepakowym 150g (4)

Wartości odżywcze

Energia: 9945.73 Kj / 2397.98 Kcal; Białko: 69.36 g; Tłuszcz: 74.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.02 g; Sód: 974.46 mg; Węglowodany: 364.37 g; Cukier: 41.35 g Błonnik spożywczy: 24.33 g;

Gomi Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Wodrzewiowa 4
24-620 Ponnatowa

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

mgr inż. dietetyk

tel: (81) 820 42 30 30
Klaudia Lefek

email: gomi

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Wodrzewiowa 4
24-620 Ponnatowa
tel. faktury: 820 42 30 30
NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Data i godzina wydruku: 2026-03-25 16:33:57 • Wygenerowane przez IMFood • strona 1

Jadłospis na wtorek 2026-03-31

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Twaróg półtłusty 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 150g (7)
- Owoc 1 szt. 100g
- Dżem niskosłodzony 10g

Obiad

- Zupa ziemniaczana 150g (9)(1)(7)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 70g (1)(7)
- Kasza jęczmienna wiejska gotowana 80g (1)
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem rzepakowym 50g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Kawa zbożowa na mleku 150g (7)(1)
- Biszkopty 20g (1)(3)(6)

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 30g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 4811.8 Kj / 1151.69 Kcal; Białko: 43.04 g; Tłuszcz: 36.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 15.84 g; Sód: 362.4 mg; Węglowodany: 158.55 g; Cukier: 22.92 g Błonnik spożywczy: 10.47 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Twaróg półtłusty 20g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 2% 250g (7)
- Owoc 1 szt. 100g
- Dżem niskosłodzony 20g

Obiad

- Zupa ziemniaczana 250g (9)(1)(7)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1)(7)
- Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1)
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem rzepakowym 80g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Kawa zbożowa na mleku 150g (7)(1)
- Biszkopty 30g (1)(3)(6)

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 8853.23 Kj / 2122.43 Kcal; Białko: 79.99 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.87 g; Sód: 759.94 mg; Węglowodany: 303.57 g; Cukier: 24.67 g Błonnik spożywczy: 19.51 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Twaróg półtłusty 40g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza kukurydziana na mleku 400g (7)
- Owoc 1 szt. 100g
- Dżem niskosłodzony 20g

Obiad

- Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400g (9)(1)(7)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1)(7)
- Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1)
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem rzepakowym 120g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Kawa zbożowa na mleku 250g (7)(1)
- Biszkopty 40g (1)(3)(6)

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 10501.95 Kj / 2512.38 Kcal; Białko: 95.53 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.5 g; Sód: 867.82 mg; Węglowodany: 385.41 g; Cukier: 28.7 g Błonnik spożywczy: 24.74 g;

Gomi Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

24-820 Białystok

NIP: 7171840940 Regon: 525803130

tel: (81) 820 43 38

email: gomi@zywienie.pl

Klaudia Lejek

Jadłospis na środa 2026-04-01

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkie)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 150g (7) (1)
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 30g (3) (7)
- Pomidor 30g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa wiejska z makaronem pszennym i zieleniną 150g (1) (9)
- Pieczeń wieprzowa pieczona 50g (1)
- Ziemniaki gotowane 80g
- Sałata z pomidorem w jogurcie 50g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 30g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 4209.47 Kj / 1015.63 Kcal; Białko: 43.2 g; Tłuszcz: 35.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 15 g; Sód: 433.71 mg; Węglowodany: 132.27 g; Cukier: 25.47 g Błonnik spożywczy: 9.97 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkie)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 250g (7) (1)
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (7)
- Pomidor 50g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa wiejska z makaronem pszennym i zieleniną 250g (9) (1)
- Pieczeń wieprzowa pieczona 100g (1) (3)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Sałata z pomidorem w jogurcie 80g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 50g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 7297.95 Kj / 1753.72 Kcal; Białko: 70.89 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.97 g; Sód: 789.07 mg; Węglowodany: 254.55 g; Cukier: 26.64 g Błonnik spożywczy: 17.4 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkie)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 400g (7) (1)
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (7)
- Pomidor 70g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa wiejska z makaronem pszennym i zieleniną 400g (1) (9)
- Pieczeń wieprzowa pieczona 100g (1) (3)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Sałata z pomidorem w jogurcie 120g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 80g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 9093.36 Kj / 2181.5 Kcal; Białko: 85.95 g; Tłuszcz: 54.6 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.73 g; Sód: 953.8 mg; Węglowodany: 338.59 g; Cukier: 25.85 g Błonnik spożywczy: 23.12 g;

Gomi Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

24-820 Pieniążowa

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

tel: (81) 8204338

email: gomi@dietytyki.pl

Klaudia Lefek

Jadłospis na czwartek 2026-04-02

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 150g (7)
- Polędwica sopocka wieprzowa 30g (1) (6)
- Pomidor 30g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa pomidorowa z ryżem 150g (9) (1) (7)
- Makaron pszenny świderki z sosem z kurczaka i warzywami z natką pietruszki 150g (9) (1) (7)
- Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 50g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- ~~Serek homogenizowany naturalny 150g 150g (7)~~
kefir (7) 150g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Sałatka jarzynowa z jajkiem z olejem rzepakowym 80g (3) (9)
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)
mlecz homogenizowany (7) 150g

Wartości odżywcze

Energia: 5437.7 KJ / 1308.26 Kcal; Białko: 58.72 g; Tłuszcz: 54.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.01 g; Sód: 515.87 mg; Węglowodany: 146.3 g; Cukier: 19.28 g Błonnik spożywczy: 10.73 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 250g (7)
- Polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)
- Pomidor 50g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa pomidorowa z ryżem 250g (9) (1) (7)
- Makaron pszenny świderki z sosem z kurczaka i warzywami z natką pietruszki 250g (1) (9) (7)
- Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 80g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- ~~Serek homogenizowany naturalny 150g 150g (7)~~
kefir (7) 150g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Sałatka jarzynowa z jajkiem z olejem rzepakowym 100g (3) (9)
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)
mlecz homogenizowany (7) 150g

Wartości odżywcze

Energia: 9083.35 KJ / 2187.72 Kcal; Białko: 85.42 g; Tłuszcz: 83.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.96 g; Sód: 1172.33 mg; Węglowodany: 272.86 g; Cukier: 21.44 g Błonnik spożywczy: 18.41 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7)
- Polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)
- Pomidor 70g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)
- Makaron pszenny świderki z sosem z kurczaka i warzywami z natką pietruszki 350g (1) (9) (7)
- Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 120g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- ~~Serek homogenizowany naturalny 150g 150g (7)~~
kefir (7) 150g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Sałatka jarzynowa z jajkiem z olejem rzepakowym 150g (9) (3)
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)
mlecz homogenizowany (7) 150g

Wartości odżywcze

Energia: 10541.89 KJ / 2535.71 Kcal; Białko: 98.91 g; Tłuszcz: 87.5 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 30.27 g; Sód: 1012.02 mg; Węglowodany: 338.97 g; Cukier: 22.07 g Błonnik spożywczy: 23.64 g;

Gomi Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

tel: (81) 8204338

email: gomi.biuro@gmail.com

mgr inż. dietetyki,
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel. 81 820 43 38
NIP 7171840940 Regon 525613130

Jadłospis na piątek 2026-04-03

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 150g (7) (1)
- Twarożek z natką pietruszki 30g (7)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 30g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Filet rybny z miruny pieczony 50g (4)
- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 150g (9) (7) (1)
- Ziemniaki gotowane 80g
- Bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) gotowanych na parze z tłuszczem 50g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 30g (3) (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 4092.92 KJ / 984.71 Kcal; Białko: 39.96 g; Tłuszcz: 31.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 14.73 g; Sód: 474.91 mg; Węglowodany: 137.41 g; Cukier: 26.8 g Błonnik spożywczy: 11.66 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 250g (7) (1)
- Twarożek z natką pietruszki 50g (7)
- Pomidor 50g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250g (9) (1) (7)
- Filet rybny z miruny pieczony 70g (4)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 150g
- Bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) gotowanych na parze z tłuszczem 80g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 7047.93 KJ / 1692.96 Kcal; Białko: 66.95 g; Tłuszcz: 49.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.5 g; Sód: 863.64 mg; Węglowodany: 246.02 g; Cukier: 28.99 g Błonnik spożywczy: 18.89 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 400g (7) (1)
- Twarożek z natką pietruszki 50g (7)
- Pomidor 70g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 400g (7) (1) (9)
- Filet rybny z miruny pieczony 100g (4)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) gotowanych na parze z tłuszczem 120g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 8651.61 KJ / 2078.43 Kcal; Białko: 81.67 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 25.33 g; Sód: 1125.47 mg; Węglowodany: 301.34 g; Cukier: 26.97 g Błonnik spożywczy: 24.63 g;

Gomi Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

21-100 Biłgoraj

NIP: 7171540540 Regon: 525613130

tel:(81)8204338

email: gomi.biuro@gmail.com

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
21-100 Biłgoraj
tel: (81) 820 43 38
NIP: 7171540540 Regon: 525613130

Jadłospis na sobota 2026-04-04

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 150g (7)
- Szynka delikatesowa z kurcząt 30g (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 30g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa kalafiorowa z ziemniakami z natką pietruszki 150g (9) (1) (7)
- Pulpet wieprzowy pieczony 50g (1) (3)
- Ryż biały gotowany 80g
- Sos pietruszkowy 100g (1) (7)
- Sałata z pomidorem i koperkiem z olejem rzepakowym 50g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 30g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 4996.46 Kj / 1206.46 Kcal; Białko: 47.94 g; Tłuszcz: 45.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 15.86 g; Sód: 401.08 mg; Węglowodany: 149.14 g; Cukier: 26 g Błonnik spożywczy: 10.1 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 250g (7)
- Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Pomidor 50g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250g (7) (9) (1)
- Pulpet wieprzowy pieczony 100g (1) (3)
- Ryż biały gotowany 150g
- Sos pietruszkowy 100g (1) (7)
- Sałata z pomidorem i koperkiem z olejem rzepakowym 80g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 50g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 7450.42 Kj / 1789.45 Kcal; Białko: 76.89 g; Tłuszcz: 56.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.75 g; Sód: 1069.38 mg; Węglowodany: 242.27 g; Cukier: 26.99 g Błonnik spożywczy: 14.97 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7)
- Szynka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Pomidor 70g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa kalafiorowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)
- Pulpet wieprzowy pieczony 100g (1) (3)
- Ryż biały gotowany 200g
- Sos pietruszkowy 100g (1) (7)
- Sałata z pomidorem i koperkiem z olejem rzepakowym 120g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 80g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 9881.38 Kj / 2376.37 Kcal; Białko: 95.69 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.46 g; Sód: 855.34 mg; Węglowodany: 333.43 g; Cukier: 27.82 g Błonnik spożywczy: 20.68 g;

Gomi Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
24-340 Podbielowa

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

tel: (81) 8204338

email: gomi.biuro@gmail.com

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

24-340 Podbielowa

tel. (81) 8204338

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Jadłospis na niedziela 2026-04-05

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 30g
- Owoc 1 szt. 100g
- Zupa żurek z jajkiem i kiełbasą z koperkiem 150g (3) (6) (10) (1) (7)

Obiad

- Zupa rosół z makaronem i natką pietruszki 150g (9) (1)
- Udo z kurczaka gotowane 70g
- Ziemniaki gotowane 80g
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem rzepakowym 50g
- Strucla makowa 50g (1) (3) (7)
- Herbata owocowa 250g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 30g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Wartości odżywcze

Energia: 5410.53 KJ / 1307.08 Kcal; Białko: 58.15 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.01 g; Sód: 532.91 mg; Węglowodany: 144.76 g; Cukier: 26.45 g Błonnik spożywczy: 10.21 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 50g
- Owoc 1 szt. 100g
- Zupa żurek z jajkiem i kiełbasą 250g (9) (1) (7) (3) (6) (10)

Obiad

- Zupa rosół z makaronem i natką pietruszki 250g (9) (1)
- Udo z kurczaka gotowane 100g
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 150g
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem rzepakowym 80g
- Strucla makowa 50g (1) (3) (7)
- Herbata owocowa 250g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Wartości odżywcze

Energia: 8639.7 KJ / 2084.92 Kcal; Białko: 83.28 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.58 g; Sód: 865.66 mg; Węglowodany: 260.71 g; Cukier: 27.69 g Błonnik spożywczy: 18.09 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 70g
- Owoc 1 szt. 100g
- Zupa żurek z jajkiem i kiełbasą z koperkiem 400g (9) (1) (7) (3)

Obiad

- Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400g (9) (1)
- Udo z kurczaka gotowane 150g
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem rzepakowym 120g
- Strucla makowa 100g (1) (3) (7)
- Herbata owocowa 250g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Wartości odżywcze

Energia: 10939.29 KJ / 2633.24 Kcal; Białko: 102.05 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.43 g; Sód: 1086.4 mg; Węglowodany: 356.55 g; Cukier: 29.29 g Błonnik spożywczy: 23.6 g;

Gomi Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

24-320 Pomiatowa

NIP: 7171840940 Regon: 525613170

tel: 11 220 10 30

email: gomi.biuro@gmail.com

mgr inż. dietetyki

Beata Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4

24-320 Pomiatowa

NIP: 7171840940 Regon: 525613170

tel: 11 220 10 30

Data i godzina wydruku: 2026-03-25 16:33:57 • Wygenerowane przez IMFood • strona 7

Jadłospis na poniedziałek 2026-04-06

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 150g (7) (1)
- Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 30g (1) (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 30g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa pomidorowa z ryżem 150g (9) (1) (7)
- Sztuka mięsa schab wieprzowy duszony w sosie własnym 50g
- Ziemniaki gotowane 80g
- Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 50g
- Ciasto strucla serowa 50g (1) (3) (6) (7) (11)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 30g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 5037.05 Kj / 1208.87 Kcal; Białko: 54.75 g; Tłuszcz: 42.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.42 g; Sód: 390.63 mg; Węglowodany: 142.16 g; Cukier: 25.78 g Błonnik spożywczy: 11.15 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 250g (7) (1)
- Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 50g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa pomidorowa z ryżem 250g (9) (1) (7)
- Sztuka mięsa schab wieprzowy duszony w sosie własnym 70g
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 150g
- Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 80g
- Ciasto strucla serowa 70g (1) (3) (6) (7) (11)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 8275.02 Kj / 1988.47 Kcal; Białko: 81.59 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.27 g; Sód: 707.22 mg; Węglowodany: 246.97 g; Cukier: 26.58 g Błonnik spożywczy: 17.82 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 400g (7) (1)
- Wędlina polędwica sopocka wieprzowa 50g (1) (6)
- Pomidor 70g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)
- Sztuka mięsa schab wieprzowy duszony w sosie własnym 100g
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 120g
- Ciasto strucla serowa 100g (1) (3) (6) (7) (11)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 10432.33 Kj / 2502.71 Kcal; Białko: 105.7 g; Tłuszcz: 77.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.04 g; Sód: 961.75 mg; Węglowodany: 323.18 g; Cukier: 27.4 g Błonnik spożywczy: 23.26 g;

Gomi Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
24-300 Pomiatowa

NIP: 7171840940 Regon: 525613130
tel: (81) 8204338

email: gomi.biuro@gmail.com

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-300 Pomiatowa
tel. fax: 81 8204338
NIP 7171840940 Regon 525613130

Data i godzina wydruku: 2025-03-25 16:33:57 • Wygenerowane przez IMFood • strona 8

Jadłospis na wtorek 2026-04-07

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szklc)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Twaróg półtłusty 10g (7)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza manna na mleku 2% 150g (7) (1)
- Owoc 1 szt. 100g
- Dżem niskosłodzony 10g

Obiad

- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 150g (9) (7) (1)
- Makaron pszenny ze szpinakiem i twarogiem 150g (1) (7) (9)
- Herbata owocowa 250g
- Owoc 1 szt. 100g

Podwieczorek

- Biskopty 20g (1) (3) (6)

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)
- Sałatka śledziowa z burakiem, ziemniakiem i jabłkiem z olejem rzepakowym 80g (4)

Wartości odżywcze

Energia: 4997.41 KJ / 1205.66 Kcal; Białko: 37.91 g; Tłuszcz: 40.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 14.96 g; Sód: 403.55 mg; Węglowodany: 174.4 g; Cukier: 28.61 g Błonnik spożywczy: 11.61 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szklc)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Twaróg półtłusty 20g (7)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza manna na mleku 2% 250g (1) (7)
- Owoc 1 szt. 100g
- Dżem niskosłodzony 20g

Obiad

- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250g (9) (1) (7)
- Makaron pszenny ze szpinakiem i twarogiem 250g (9) (1) (7)
- Herbata owocowa 250g
- Owoc 1 szt. 100g

Podwieczorek

- Kawa zbożowa na mleku 150g (7) (1)
- Biskopty 30g (1) (3) (6)

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)
- Sałatka śledziowa z burakiem, ziemniakiem i jabłkiem z olejem rzepakowym 100g (4)

Wartości odżywcze

Energia: 8119.61 KJ / 1951.61 Kcal; Białko: 63.22 g; Tłuszcz: 54.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.34 g; Sód: 1056.61 mg; Węglowodany: 303.55 g; Cukier: 35.11 g Błonnik spożywczy: 18.31 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szklc)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Twaróg półtłusty 40g (7)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza manna na mleku 2% 400g (1) (7)
- Owoc 1 szt. 100g
- Dżem niskosłodzony 40g

Obiad

- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 400g (7) (1) (9)
- Makaron pszenny ze szpinakiem i twarogiem 350g (1) (7) (9)
- Herbata owocowa 250g
- Owoc 1 szt. 100g

Podwieczorek

- Kawa zbożowa na mleku 250g (7) (1)
- Biskopty 40g (1) (3) (6)

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)
- Sałatka śledziowa z burakiem, ziemniakiem i jabłkiem z olejem rzepakowym 150g (4)

Wartości odżywcze

Energia: 10695.01 KJ / 2571.3 Kcal; Białko: 93.27 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.06 g; Sód: 1004.65 mg; Węglowodany: 385.27 g; Cukier: 35.92 g Błonnik spożywczy: 22.28 g;

Gomi Żywnie Sp. z o.o.
ul. Podgórskiej 4
24-500 Biłgoraj
NIP: 7171840940 Regon: 525613130
tel: (81) 820 43 38

email: gomi.biuro@gmail.com

mgr inż. dietetyki

Klaudia Lefek

Gomi Żywnie Sp. z o.o.
ul. Młodziejowska 4
21-120 Pleszowa
tel. fax: 81 820 43 18
NIP 7171840940 Regon 525613130

Jadłospis na środa 2026-04-08

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 150g (7) (1)
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 30g (3) (7)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 30g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 150g (9) (1)
- Pulpet drobiowy z kurczaka pieczony 50g (1) (3)
- Ziemniaki gotowane 80g
- Sos pieczeniowy z natką pietruszki 50g (1) (7)
- Sałata z pomidorem w jogurcie 50g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 30g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 4301.8 Kj / 1030.35 Kcal; Białko: 43.61 g; Tłuszcz: 30.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 14.24 g; Sód: 451.89 mg; Węglowodany: 146.28 g; Cukier: 25.71 g Błonnik spożywczy: 11.13 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 250g (7) (1)
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (7)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 50g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 250g (9) (1)
- Pulpet drobiowy z kurczaka pieczony 70g (1) (3)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 150g
- Sos pieczeniowy z natką pietruszki 100g (1) (7)
- Sałata z pomidorem w jogurcie 80g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 50g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 7156.6 Kj / 1712.83 Kcal; Białko: 66.93 g; Tłuszcz: 46.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.96 g; Sód: 723.63 mg; Węglowodany: 257.32 g; Cukier: 26.19 g Błonnik spożywczy: 17.88 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 400g (7) (1)
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g (3) (7)
- Pomidor 70g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa krupnik jaglany z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1)
- Pulpet drobiowy z kurczaka pieczony 100g (1) (3)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Sos pieczeniowy z natką pietruszki 100g (1) (7)
- Sałata z pomidorem w jogurcie 120g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 80g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 9152.92 Kj / 2188.43 Kcal; Białko: 89.5 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.63 g; Sód: 946.79 mg; Węglowodany: 337.51 g; Cukier: 27.05 g Błonnik spożywczy: 23.2 g;

Gomi Żywność Sp. z o.o.

ul. Miodrzewiowa 4

24-220 Biłgoraj

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

tel: (81) 8204338

email: gomi.biuro@

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywność Sp. z o.o.
ul. Miodrzewiowa 4
24-220 Biłgoraj
tel. (81) 8204338
NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Data i godzina wydruku: 2026-03-25 16:33:57 • Wygenerowane przez IMFood • strona 10

Jadłospis na czwartek 2026-04-09

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 150g (7)
- Szyńka delikatesowa z kurcząt 30g (6)
- Pomidor 30g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 150g (7) (9)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 70g (1) (7)
- Kasza jęczmienna wiejska gotowana 80g (1)
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem rzepakowym 50g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Serek wiejski naturalny 200g (7)

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Ser żółty 20g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

serek wiejski (7) 200g

Wartości odżywcze

Energia: 4342.97 KJ / 1238.57 Kcal; Białko: 62.66 g; Tłuszcz: 50.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.91 g; Sód: 564.71 mg; Węglowodany: 130.55 g; Cukier: 21.96 g Błonnik spożywczy: 8.99 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 250g (7)
- Szyńka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Pomidor 50g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa z fasolki szparagowej 250g (9) (7)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 70g (1) (7)
- Kasza jęczmienna wiejska gotowana 150g (1)
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem rzepakowym 80g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Serek wiejski naturalny 200g (7)

jogurt naturalny (7) 150g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Ser żółty 30g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

serek wiejski (7) 200g

Wartości odżywcze

Energia: 7203.81 KJ / 1925.33 Kcal; Białko: 82.71 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.8 g; Sód: 1255.46 mg; Węglowodany: 235.08 g; Cukier: 23.26 g Błonnik spożywczy: 15.83 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7)
- Szyńka delikatesowa z kurcząt 50g (6)
- Pomidor 70g
- Sałata zielona 10g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 400g (7) (9)
- Gulasz z szynki wieprzowej duszony 150g (1) (7)
- Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1)
- Surówka z buraczków i jabłek z olejem rzepakowym 120g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Serek wiejski naturalny 200g (7)

jogurt naturalny (7) 150g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Ser żółty 50g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

serek wiejski (7) 200g

Wartości odżywcze

Energia: 9955.38 KJ / 2583.54 Kcal; Białko: 115.82 g; Tłuszcz: 83.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 26.66 g; Sód: 1255.65 mg; Węglowodany: 332.03 g; Cukier: 25.18 g Błonnik spożywczy: 23.01 g;

Gomi Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
24-820 Giatowa

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

tel: (81) 820 4338

email: gomi.biuro@com.pl

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-820 Giatowa
tel. fax: 81 820 43 38
NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Jadłospis na piątek 2026-04-10

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 150g (7) (1)
- Twarożek z natką pietruszki 30g (7)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 30g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Filet rybny z miruny pieczone 50g (4)
- Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 150g (9) (7) (1)
- Ziemniaki gotowane 80g
- Marchew z groszkiem gotowana na parze z masłem 50g (1) (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 30g (3) (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 4165.47 KJ / 997.11 Kcal; Białko: 42.66 g; Tłuszcz: 30.4 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 14.72 g; Sód: 440.54 mg; Węglowodany: 138.58 g; Cukier: 25.3 g Błonnik spożywczy: 11.61 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 250g (7) (1)
- Twarożek z natką pietruszki 50g (7)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 50g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa brokułowa z ziemniakami 250g (9) (1) (7)
- Filet rybny z tilapii pieczony 70g (4) (1)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 150g
- Marchew z groszkiem gotowana na parze z masłem 80g (1) (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 7344.71 KJ / 1761.51 Kcal; Białko: 69.25 g; Tłuszcz: 54.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.5 g; Sód: 769.89 mg; Węglowodany: 248.29 g; Cukier: 25.92 g Błonnik spożywczy: 18.71 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki jęczmienne na mleku 2% 400g (7) (1)
- Twarożek z natką pietruszki 50g (7)
- Sałata zielona 10g
- Pomidor 70g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)
- Filet rybny z miruny pieczone 100g (4)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Marchew z groszkiem gotowana na parze z masłem z natką pietruszki 120g (1) (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (3) (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 8906.03 KJ / 2130.98 Kcal; Białko: 85.79 g; Tłuszcz: 57.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 25.22 g; Sód: 1088.41 mg; Węglowodany: 317.73 g; Cukier: 26.56 g Błonnik spożywczy: 25.78 g;

Gomi Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Miodrzewiowa 4
24-320 Biłgoraj

NIP: 7171840940 Regon: 525613130

tel:(81)8204338

email: gomi.biuro@gmail.com

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Miodrzewiowa 4
24-320 Biłgoraj
tel. fax: (81) 820 43 38
NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Jadłospis na sobota 2026-04-11

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bulka pszenna 30g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 150g (7)
- Kiełbasa żywiecka 30g (6) (10)
- Salata zielona 10g
- Pomidor 30g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa koperkowa z ziemniakami 150g (9) (1) (7)
- Kotlet mielony wieprzowy pieczony 50g (3) (1)
- Ryż biały gotowany 80g
- Bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) gotowanych na parze z tłuszczem 50g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 30g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 4569.85 Kj / 1146.33 Kcal; Białko: 43.96 g; Tłuszcz: 41.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 15.52 g; Sód: 435.26 mg; Węglowodany: 151.22 g; Cukier: 25.8 g Błonnik spożywczy: 11.14 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bulka pszenna 80g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 250g (7)
- Kiełbasa żywiecka 50g (6) (10)
- Salata zielona 10g
- Pomidor 50g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa koperkowa z ziemniakami 250g (9) (1) (7)
- Kotlet mielony wieprzowy pieczony 70g (1) (3)
- Ryż biały gotowany 150g
- Bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) gotowanych na parze z tłuszczem 80g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 50g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 7822.82 Kj / 1962.26 Kcal; Białko: 70.98 g; Tłuszcz: 71.9 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.2 g; Sód: 1048.16 mg; Węglowodany: 259.52 g; Cukier: 26.56 g Błonnik spożywczy: 17.49 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bulka pszenna 100g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - kasza jaglana na mleku 2% 400g (7)
- Kiełbasa żywiecka 50g (6) (10)
- Salata zielona 10g
- Pomidor 70g
- Owoc 1 szt. 100g

Obiad

- Zupa koperkowa z ziemniakami z natką pietruszki 400g (9) (1) (7)
- Kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g (3) (1)
- Ryż biały gotowany 200g
- Bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) gotowanych na parze z tłuszczem 120g (7)
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Twarożek z natką pietruszki 80g (7)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 9700.83 Kj / 2419.02 Kcal; Białko: 92.4 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.63 g; Sód: 881.79 mg; Węglowodany: 346.08 g; Cukier: 27.45 g Błonnik spożywczy: 22.93 g;

Gomi Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-340 Białystok
NIP: 7171840940 Regon: 525613130
tel: (81) 8204338
email: gomi.biuro@gmail.com
mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-340 Białystok
tel: (81) 8204338
NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Jadłospis na niedziela 2026-04-12

Arion Szpital Biłgoraj | Centrala

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku do 3 lat (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 30g (1)
- Twaróg półtłusty 10g (7)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 150g (7) (1)
- Owoc 1 szt. 100g
- Dżem niskosłodzony 10g

Obiad

- Zupa rosół z makaronem i natką pietruszki 150g (9) (1)
- Potrawka z kurczaka z koprem duszona 70g (7) (9) (1)
- Ziemniaki gotowane 80g
- Sałata z pomidorem i koperkiem z olejem rzepakowym 50g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 40g (1)
- Masło ekstra 82% 7g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 30g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 30g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 4052.95 Kj / 973.77 Kcal; Białko: 36.37 g; Tłuszcz: 33.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.22 g; Sód: 353.58 mg; Węglowodany: 131.1 g; Cukier: 26.49 g Błonnik spożywczy: 10.6 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 4-9 lat (P02/2) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 80g (1)
- Twaróg półtłusty 20g (7)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 250g (7) (1)
- Owoc 1 szt. 100g
- Dżem niskosłodzony 20g

Obiad

- Zupa rosół z makaronem i natką pietruszki 250g (9) (1)
- Potrawka z kurczaka z koprem duszona 100g (9) (1) (7)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 150g
- Sałata z pomidorem i koperkiem z olejem rzepakowym 80g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 90g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 50g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 6612.94 Kj / 1585 Kcal; Białko: 58.43 g; Tłuszcz: 48.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.87 g; Sód: 580.44 mg; Węglowodany: 229.78 g; Cukier: 27.69 g Błonnik spożywczy: 16.6 g;

Dieta łatwostrawna dla dzieci w wieku 10-18 lat (P02/3) (Szkic)

Śniadanie

- Bułka pszenna 100g (1)
- Twaróg półtłusty 40g (7)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 2% 400g (7) (1)
- Owoc 1 szt. 100g
- Dżem niskosłodzony 40g

Obiad

- Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400g (9) (1)
- Potrawka z kurczaka z koprem duszona 150g (1) (7) (9)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g
- Sałata z pomidorem i koperkiem z olejem rzepakowym 120g
- Herbata owocowa 250g

Podwieczorek

- Owoc 1 szt. 100g

Kolacja

- Chleb pszenno-żytni 120g (1)
- Masło ekstra 82% 10g (7)
- Herbata bez cukru 250g
- Polędwica drobiowa Ani 50g (6)
- Mix sałat 30g
- Pomidor 70g
- Posiłek nocny: Kefir 150g 150g (7)

Wartości odżywcze

Energia: 8594.31 Kj / 2061.52 Kcal; Białko: 77.63 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.76 g; Sód: 767.26 mg; Węglowodany: 300.86 g; Cukier: 29.48 g Błonnik spożywczy: 21.47 g;

Gomi Żywnienie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa

NIP: 7171840940 Regon: 525615150
tel: (81) 8204338

email: gomi@biznes.wydruk.com.pl

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel: (81) 8204338
NIP: 7171840940 Regon: 525615150

data i godzina wydruku: 2026-03-25 16:33:57 • Wygenerowane przez IMFood • strona 14

Tabela alergenów

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), nerkowce (<i>Anacardium occidentale</i>), orzechy pekan (<i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacje (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) i produkty pochodne
9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10	Gorzczyca i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne

Gomi Żywnienia Sp. z o.o.
 ul. Miodrzewiowa 4
 24-100 Pniewiatowa
 NIP: 7171840940 REGON: 525612130
 tel: (81) 8204333
 email: gomi.bura@gmail.com

